

小组聚会程序

2025 年 第 2 周 (2025 年 1 月 5 日 – 2025 年 1 月 11 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

游戏题目: 数 7

目的: 活跃气氛, 增强反应能力

游戏的规则: 首先人要多一点, 5 人以上。任意一人开始数数, 1、2、3.....那样数下去, 逢到 7 的倍数 (7、14、21.....) 和含有 7 的数字 (17、27.....) 必须以敲桌子代替。

如果有谁逢 7 却数出来了, 就输, 有谁没逢 7 就敲桌子的, 也输。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

笑咪咪

Chhio Bi Bi

笑咪咪, 耶稣给我笑咪咪

Chhio bi bi, la-so' ho' goa chhio bi bi

赐我平安, 喜乐及信心

Su goa peng an, hi lok kap sin sim

给我生命有意义

Ho' goa se* mia u i i

赞美主, 咱们来赞美主

O lo Chu, lan lang lai o lo Chu

唱出歌声赞美敬拜祢

Chhiu* chhut koa sia* o lo keng pai Li

主耶稣我赞美祢

Chu la-so' goa o lo Li

哈利路亚!

Ha-li-lu-ia!

*耶稣, 耶稣我爱祢

la-so', la-so' goa ai Li

爱祢, 耶稣我爱祢

Ai Li, la-so' goa ai Li

哦主, 耶稣, 主耶稣我爱祢

O Chu, la-so', Chu la-so' goa ai Li

主耶稣, 主耶稣我爱祢

Chu la-so', Chu la-so' goa ai Li

我举起双手赞美敬拜祢

Goa gia khi siang chhiu o lo keng pai Li

一切荣耀归给祢

It chhe eng iau kui ho' Li

唱歌跳舞赞美祢

Chhiu* Koa Thiau Bu O Lo I

祢是耶稣 祢是耶稣

I si la-so' I si la-so'

祢是我的神

I si goa e Sin

我要唱歌 我要跳舞

Goa beh chhiu* koa goa beh thiau bu

我要赞美祢

Goa beh o lo I

祢是我救主 祢是我救主

si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu

祢是我的磐石

I si goa e poa* chioh

祢是我道路 祢是我生命

I si goa to lo' I si goa se* mia

祢是我的全部

I si goa e choan po'

*我要来赞美祢

Goa beh lai o lo I

我要来敬拜祢

Goa beh lai keng pai I

我要来服事祢

Goa beh lai hok sai I

我要永远跟随祢

Goa beh eng oan kun te I

亲近主

Chhin Kun Chu

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祢必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祢必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

*求主的爱充满我心灵

Kiu Chu e ai chhiong moa goa sim leng

坚定我软弱信心

Kian teng goa loan jioek sin sim

求主的恩引导我生命

Kiu Chu e un in chhoa goa se* mia

让我永远来亲近祢

Ho' goa eng oan lai chhin kun Li

C. 话语 Word (50 分钟) : (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 人生的赛跑

讲员: 傅伟龙牧师

讲道日期: 2024 年 12 月 28 日

哥林多前书 1Corinthians 9:22-27

22 向软弱的人, 我就做软弱的人, 为要得软弱的人。向什么样的人, 我就做什么样的人, 无论如何总要救些人。23 凡我所行的, 都是为福音的缘故, 为要与人同得这福音的好处。24 岂不知在场上赛跑的都跑, 但得奖赏的只有一人? 你们也当这样跑, 好叫你们得着奖赏。25 凡较力争胜的, 诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕, 我们却是要得不能坏的冠冕。26 所以, 我奔跑不像无定向的, 我斗拳不像打空气的。27 我是攻克己身, 叫身服我, 恐怕我传福音给别人, 自己反被弃绝了。

上帝把人类的一生形容成一个赛跑。在这段经文, 祂告诉我们该如何跑完人在世上的赛跑。

如何跑完我们人生?

1. 要为了神的福音 For the Gospel of God

哥林多前书 1Corinthians 9:23 凡我所行的, 都是为福音的缘故, 为要与人同得这福音的好处。

耶稣和使徒保罗的一生, 就是为了福音。这也是早期被逼迫的教会的使命, 他们都是为了福音而活。福音是人类最宝贵的祝福。

哥林多前书 1Corinthians 9:22 向软弱的人, 我就做软弱的人, 为要得软弱的人。向什么样的人, 我就做什么样的人, 无论如何总要救些人。

使徒保罗的目的是传福音, 因为他要“救人”。能救多少人, 就救多少人。

哥林多前书 1 Corinthians 9:16-17

16 我传福音原没有可夸的, 因为我是不得已的; 若不传福音, 我便有祸了。17 我若甘心做这事, 就有赏赐; 若不甘心, 责任却已经托付我了。

神为我们预备了永恒的奖赏, 目的是要我们有目标的努力。人生都在建造, 有做没做都是在建造。但是保罗提醒我们要有方向、有目标的建造。传福音就是有永恒价值的建造!

2. 要有坚持的自律 Have the discipline to persevere

哥林多前书 1Corinthians 9:24-25

24 岂不知在场上赛跑的都跑，但得奖赏的只有一人？你们也当这样跑，好叫你们得着奖赏。

25 凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。

不是指只有一个人会赢，而是我们活的方式要像一个会赢的赛跑选手。赛跑选手要跑在跑道中，跟着线内，向终点线的方向。才能完成赛程，我们也要照上帝的规矩活。

哥林多前书 1Corinthians 9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

不要追求享乐、懒惰和肉体的满足，要开始坚持有纪律的生活。

“圣灵的果子唯有在顺服的花园中才能成长。” - 匿名

3. 要有正确的目标 Have the right goals

哥林多前书 1Corinthians 9:25-27

25 凡较力争胜的，诸事都有节制。他们不过是要得能坏的冠冕，我们却是要得不能坏的冠冕。26 所以，我奔跑不像无定向的，我斗拳不像打空气的。27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被弃绝了。

人生不要定错目标，不要走错方向，跑错路。世界的一切成就，财宝金钱，名利地位都会朽坏。我们的目标不可以放在这些短暂，会朽坏的东西。

“无论你的房子有多大，你的车有多新，你的银行账户有多大，我们的坟墓都一样大。我们要保持谦虚。” - 人生格言

“我们生命中属天的东西越多，我们贪恋世界的东西就越少。” - 司布真

腓立比书 Philippians 3:7-8

7 只是我先前以为于我有益的，我现在因基督都当做有损的。8 不但如此，我也将万事当做有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看做粪土，为要得着基督，基督徒看世界的眼光必须改变，耶稣才是最重要的。其他的要丢弃，看做粪土。

审查自己是不是有以下的态度：

“属灵退休症” —— “我已经做了很多呀。”

“只做刚刚好” —— “我有做了哦。”

“有出现就行” —— “我有来啊。”

哥林多前书 1Corinthians 9:27 我是攻克己身，叫身服我，恐怕我传福音给别人，自己反被

弃绝了。

保罗和任何人一样，喜欢舒适而不喜欢痛苦。但保罗有一个目标，那就是赢得生命的奖赏。为了赢得这个奖赏，他必须让自己的身体做它不愿意做的事情。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享你信主多少年了，还记得向多少人分享过福音吗？ Share how many years have you been a believer and how many people have you shared the Gospel with?

Q2. 你承认你的生命有懒惰，坏习惯或不饶恕吗？轮流分享后，组长带领祷告，求主帮助大家能有自律，除掉这一切生命的阻碍。 Do you admit that you have laziness, bad habits or unforgiveness in your life? After taking turns to share, the cell leader leads the prayer, asking the Lord to help everyone to be self-disciplined and remove all these obstacles in life.

Q3. 在 2025 年，你想多些为耶稣传福音，还是想发财得到更多的钱和更好的物质享受？请分享后为彼此祷告。 In 2025, do you want to share the Gospel more for Jesus, or do you want to get rich, have more money and better material comforts? Please pray for each other after sharing.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

● 春节团圆之夜 2025

- 配合农历新年的到来，我们将于 1 月 19 日，在触爱中心再次举办精彩有趣的“春节团圆之夜”！
- 除了会提供自助晚餐，当晚的节目还包括互动性的游戏和魔术表演。欢迎你邀请未信主的家人和朋友一起来参加。
- 别犹豫了，即刻上网：fbc.sg/LNYRN2025 报名参加。每人的费用是\$16。
- 报名截止日期是 1 月 8 日。

- **坚信浸信教会 1 月份的活动**

- 请浏览教会的网站(fbc.org.sg/zh), 查看各项活动的详情。