

## 小组聚会程序

2024 年第 44 周 (2024 年 10 月 27 日 – 2024 年 11 月 2 日)

**A. 欢迎 Welcome (15 分钟) :** 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

**破冰游戏:** 时光机

**目的:** 展望未来, 增进自信

**时间:** 15-20 分钟

**材料:** "时光机座椅"

1. 组长先告诉大家, 这是一个未来取向的游戏。各人对未来的展望, 投射他现在的感受, 并由其他组员的回应中, 增进其自信心。
2. 每人用 2 分钟的时间, 想想自己 5 年后会是什么模样。把自己未来的展望及人生观写在纸上。
3. 各人轮流坐上时光机, 述说自己五年后的情形 (年数可由组长弹性设定) 。
4. 讲述完毕, 各人给予回应。

**B. 敬拜 Worship (15 分钟) :** 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

### 在耶稣里

Ti la-So' Lai

在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
从今直到永永远远  
Tui ta\* tit kau eng eng oan oan  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang

### 祷告主仰望主

Ki to Chu giong bong Chu

祷告主仰望主  
Ki to Chu giong bong Chu  
祂是我拯救我力量  
I si goa chin kiu goa lat liong  
敬畏主荣耀主  
Keng ui Chu eng iau Chu  
祂是我生命的保障  
I si goa se\* mia e po chiong  
\*祂是我亮光是我的力量  
I si goa liong kng, si goa e lat liong  
祂是我生命的保障  
I si goa se\* mia e po chiong  
我愿仰望祂赞美耶和華  
Goa goan giong bong I o lo la-ho-hoa  
我心要歌颂赞美祂  
Goa sim beh ko siong o lo I

### 主耶稣知我心

Chu la-so' chai goa sim

主耶稣知我心  
Chu la-so' chai goa sim  
安慰我给我性命  
An ui goa ho' goa si\* mia  
赐我平安赐我喜乐  
Su goa peng an su goa hi lok  
走过风雨路  
Kia\* koe hong ho' lo'  
祂会明白祂了解  
I oe beng pek I long liau kai  
抹去我的眼泪给我真实在  
Chhit khi goa e bak sai ho' goa chin sit chai  
\*摇呀摇呀风雨吹不倒  
lo ah io ah hong ho' chhoe boe to  
牵我疼我永远的照顾  
Khan goa thia\* goa eng oan e chiau ko'  
祂是我的信心是我帮助  
I si goa e sin sim si goa pang cho'  
坚强我的心灵耶稣真实好  
Kian kiong goa e sim leng la-so' chin sit ho

**C.话语 Word (50分钟) :** 【请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理】

信息主题: 存心忍耐

讲员: 陈茂顺牧师

讲道日期: 2024年10月19日

### 以弗所书 Ephesians 4:1-3

**1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称, 2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容, 3 用和平彼此联络, 竭力保守圣灵所赐合而为一的心。**

忍耐是承受得起冲击而不反弹, 特别指在苦难中和被别人无理的对待时, 仍然站立得住; 包含忍受、耐久、长时期的受苦、没有怨言、经得起考验等。

### 希伯来书 Hebrews 12:1-2

**1我们既有这许多的见证人, 如同云彩围着我们, 就当放下各样的重担, 脱去容易缠累我们的罪, 存心忍耐, 奔那摆在我们前头的路程, 2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。**

忍耐不会一夜养成。我们要学习做成一位存心忍耐的人, 仰望为我们信心创始成终的耶稣, 成为行事为人讨上帝喜悦的有忍耐的人。

存心忍耐的人会:

#### 1. 定睛仰望神 Fix your eyes on God

### 希伯来书 Hebrews 12:1-2

**1 ... 存心忍耐, 奔那摆在我们前头的路程, 2 仰望为我们信心创始成终的耶稣。 ...**

上帝呼召我们这些基督的门徒, 要存心忍耐, 奔在这条信仰的路程上。我们要定睛在主身上, 不要注意别人对我们的看法、想法, 像活在人面前。要活在神面前, 在神的面光之中看看自己, 是否合神心意、讨神喜悦。

我们也要仰望主, 不要把焦点放在难处上面, 否则就会被难处压倒。难处临到我们是神的美意, 神要借着难处来试炼我们的信心。仰望主的人最终必会胜过难处。

### 加拉太书 Galatians 5:22-23

**22 圣灵所结的果子, 就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、23 温柔、节制; 这样的事没有律法禁止。**

一个亲近和仰望上帝的人, 在圣灵里面会结出忍耐的果子。忍耐是一种信心的状态, 它表示我们相信和仰望上帝。

## 马太福音 Matthew 24:9-13

9 那时，人要把你们陷在患难里，也要杀害你们；你们又要为我的名被万民恨恶。10 “那时，必有许多人跌倒，也要彼此陷害、彼此恨恶，11 且有好些假先知起来，迷惑多人。12 只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。13 唯有忍耐到底的，必然得救。

在末世时代，基督徒会面对许多的挑战，我们要记住耶稣的话：唯有忍耐到底的，必然得救。

## 2. 耐心等待神 Wait patiently on God

诗篇 Psalm 37:7 要在耶和华面前安静，耐心等待祂，

等候神，需要极大的信心和勇气。当我们等候神的时候，必须谦卑下来，要交出生命的主权，不自己作主。

## 撒母耳记上 1 Samuel 13:8-9

8 扫罗照着撒母耳所定的日期等了七日。撒母耳还没有来到吉甲，百姓也离开扫罗散去了。

9 扫罗说：“把燔祭和平安祭带到我这里来。”扫罗就献上燔祭。

当撒母耳没有在约定的时间来献祭祈求上帝的帮助时，扫罗失去了耐心且不遵守上帝的命令。他冒然行事，擅自献祭。扫罗因多次不顺从神，以致神弃掉他的王位，神的灵离开他，神选中大卫接续扫罗的王位。扫罗王因为没耐心等待而付上了极高的代价。

## 撒母耳记上 1 Samuel 24:6-7

6 对跟随他的人说：“我的主乃是耶和华的受膏者，我在耶和华面前万不敢伸手害他，因他是耶和华的受膏者。”7 大卫用这话拦住跟随他的人，不容他们起来害扫罗。...

扫罗嫉妒大卫，天天寻索他的命。大卫曾经有过两次机会可以轻而易举地除掉扫罗，但是没有这么做，他选择等候神。扫罗虽然不好，但是他终究是上帝所膏的王。

以赛亚书 Isaiah 30:18 因为耶和华是公平的神；凡等候他的都是有福的！

恳求上帝帮助我们保持耐心，忍受逆境。用耐心来全心仰望神，耐心等待神。因为凡等候祂的都是有福的！

## 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享存心忍耐有哪些难处？你要如何克服它们，做一个能忍耐到底的人？What are the difficulties with being patient? How do you overcome them and become a person who endures to the end?

Q2. 请分享你为了某件事而向神祷告，并耐心等候神的回应的见证。Please share a testimony about a time when you prayed to God about something and patiently waited for God's answer.

**D. 服事 Work (15分钟) :**

1. 纪念3×3未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **坚信浸信教会10月份的活动**

- 请浏览教会的网站([fcbc.org.sg/zh](http://fcbc.org.sg/zh))，查看各项活动的详情。