

小组聚会程序

2024 年 第 43 周 (2024 年 10 月 20 日 – 2024 年 10 月 26 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) :【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

目的: 营造融洽气氛

时间: 20~30 分钟

组员围坐成圈, 一人开始说: “今天我吃了 1 碗饭”, 第二位接下去: “今天我吃了一碗饭、2 个蛋”, 第 3 位: “今天我吃了一碗饭、2 个蛋、3 块牛肉”。以此类推, 最后可能会是: “今天我吃了一碗饭、2 个蛋、3 块牛肉、4 只鸭脚、5 片饼干、6 粒花生、7 根甘蔗、8 个橘子、9 个苹果、10 颗胃痛丸。” 接不下去的组员要退出, 剩下最后一位是得胜者。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) :【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

我的好朋友

Goa E Ho Peng lu

我的好朋友

Goa e ho peng iu

紧来信耶稣

Kin lai sin la-so'

信耶稣真正好

Sin la-so' chin chia* ho

灵魂得拯救

Leng hun tit chin kiu

天堂, 福气, 永远有

Thian tong, hok khi, eng oan u

信耶稣真正好

Sin la-so' chin chia* ho

灵魂得拯救

Leng hun tit chin kiu

主圣灵

Chu Seng Leng

主圣灵! 我需要祢与我同行

Chu Seng Leng! Goa su iau Li kap goa tang
kia*

主圣灵! 我需要祢来带领

Chu Seng Leng! Goa su iau Li lai toa nia

让我甬靠自己, 让我能顺服祢

Ho' goa boe kho ka ki, ho' goa thang sun hok Li

求主圣灵坚强我的心

Kiu Chu Seng Leng kian kiong goa e sim

*噢! 主圣灵! 我要更加认识祢

O! Chu Seng Leng! Goa beh koh khah jin bat Li

噢! 主圣灵! 我要更加亲近祢

O! Chu Seng Leng! Goa beh koh khah chhin
kun Li

让我知影祢的真理

Ho' goa chai ia* Li e chin li

让我明白祢的真理

Ho' goa beng pek Li e chin li

亲近主

Chhin Kun Chu

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祢必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祢必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

*求主的爱充满我心灵

Kiu Chu e ai chhiong moa goa sim leng

坚定我软弱信心

Kian teng goa loan jiok sin sim

求主的恩引导我生命

Kiu Chu e un in chhoa goa se* mia

让我永远来亲近祢

Ho' goa eng oan lai chhin kun Li

C.话语 Word (50分钟) : 【请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理】

信息主题: 凡事温柔

讲员: 陈国贤牧师

讲道日期: 2024年10月12日

以弗所书 Ephesians 4:1-3

1 我为主被囚的劝你们: 既然蒙召, 行事为人就当与蒙召的恩相称, 2 凡事谦虚、温柔、忍耐, 用爱心互相宽容, 3 用和平彼此联络, 竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

圣经里的温柔不是软弱, 而是强而有力的。但是这力量受到控制, 成为上帝有用的器皿。

马太福音 Matthew 5:5 温柔的人有福了! 因为他们必承受地土。

温柔的人是有福气的、是快乐的、是开心的!

如何活出温柔の様式?

1. 存心谦卑 Be humble

温柔不仅是指外在的言行举止, 更是内心谦卑的一种生命, 对神完全的信靠, 而不是一种自我为中心的态度。

“温柔就是接受神对你的安排, 顺服神的旨意, 知道那是美好的, 不争论, 也不抗拒。”
——范恩 (W.E. Vine希腊学者)

马太福音 Matthew 11:29 我心里柔和谦卑, 你们当负我的轭, 学我的样式, 这样你们心里就必得享安息。

耶稣要我们学祂的样式, 就是柔和谦卑。

马可福音 Mark 4:39 耶稣醒了, 斥责风, 向海说: “住了吧! 静了吧!” 风就止住, 大大地平静了。

耶稣纵然是神, 祂有权柄, 祂有能力, 祂能呼风唤雨, 祂能行神迹奇事。但祂却选择谦卑, 存心顺服天父。

腓立比书 Philippians 2:5-8

5 你们当以基督耶稣的心为心。6 他本有神的形象, 不以自己与神同等为强夺的, 7 反倒虚己, 取了奴仆的形象, 成为人的样式; 8 既有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服以至于死, 且死在十字架上。

耶稣谦卑自己，愿意道成肉身，降世为人。因为祂爱我们，祂明白天父的心意，因此愿意将自己的生命摆上。

“主耶稣所表现并要信徒遵行的温柔，是能力的结果....主是温柔的，因祂有着上帝无限的资源，可以任由祂掌控。祂本来可以呼唤天使来，免去被钉十字架之苦，但祂并未这么做，甘心顺服。” - 范恩 (希腊学者W.E. Vine).

“成圣之道有三，一是谦卑，二也是谦卑，三还是谦卑。” - 奥古斯丁

“你若要作温柔的人，就要求圣灵将你的骄傲和虚荣，钉在十字架上，其次就是让那住在你心里柔和谦卑的主耶稣，在你思想、言语和行为上显出祂的生命。” ——宣信博士

2. 谨慎言语 Speak wisely

一个温柔的人，是一个谨慎言语的人，会好好说话，为他人着想，不会乱发脾气。

雅各书 James 3:7-8

7 自然界中的各类走兽、飞禽、爬虫、水族都可以被驯服，也已经被人类驯服了，8 但无人能驯服自己的舌头，因为舌头是个无法控制的邪恶之物，充满了致命的毒气。

很多时候我们的人际关系搞垮了，是因为我们无法驯服和制伏我们的舌头。

箴言 Proverbs 15:1 ,4

1温和的回答平息怒气，粗暴的言词激起愤怒。

4 温和的言词带来生命，乖谬的话语伤透人心。

温柔不是没有脾气，或是不能发脾气，而是：在适当的时候发怒，在不适当的时候不发怒。

以弗所书 Ephesians 4:29 污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。

主耶稣在**使徒行传20:35**说：‘**施比受更为有福。**’

我们在说话时，要多为他人着想，说出造就人的言语。

温柔是一股受管制的力量。神要我们做一个温柔的人，向神柔软，向人宽广，存心谦卑，谨慎言语，造就他人。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 沃尔顿说：“上帝有两个住所，一个在天堂，一个在谦和且感恩之人的心中。”你与去年的自己比较，是不是更谦和且有感恩的心呢？请分享。Walton said, "God has two dwellings, one in heaven and one in the hearts of humble and grateful people." Compared to last year, are you more humble and grateful? Please share.

Q2. 请回想，你是否曾对家人或同事说一些难听、伤人或苛刻的话？让我们一起祷告求神保守我们的舌头，多说祝福的话语。Please recall, have you ever said something unpleasant, hurtful or harsh to your family or colleagues? Let us pray together and ask God to guard our tongues and speak more words of blessing.

D. 服事 Work (15分钟) :

1. 纪念3×3未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **看护者身份的研讨会**

- 如果你是看护者或正在为其他看护者提供支持，别错过由触爱社会服务看护者支持小组举办的看护者身份的研讨会。
- 活动免费并以英语进行，你将从中学习如何有效地应对照顾他人的压力，学习避免精疲力竭的技巧。
- 活动于10月26日进行，有意者请上网<https://fcbc.sg/caregiver2024>并在10月22日之前报名参加。

- **坚信浸信教会10月份的活动**

- 请浏览教会的网站(fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。