

小组聚会程序

2025 年第 12 周 (03 月 16 日 - 03 月 22 日)

A. 欢迎 Welcome (10 分钟) : 组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。

破冰游戏: 认识自己

每位组员把自己的名字写在纸上, 並以名字里的字来造句, 用来形容自己 (请看以下的例子)。写好后, 让每人轮流分享自己所写的, 並解释为什么要这么写。

威胜: 威武、胜利

美芳: 美丽、芳香

幸乐: 幸福、快乐

B. 敬拜 Worship (15 分钟): 带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

这里有荣耀

<https://www.youtube.com/watch?v=V7MIkQD7fvg>

哈利路亚哈利路亚
这里有荣耀
哈利路亚哈利路亚
这里有医治涌流
哈利路亚哈利路亚
这里有光明自由
敬拜声音如众水涌流
永活的主祢在这里

祢是起初的末后的
昔在今在永在的主
全心敬拜祢大声欢呼
羔羊被高举
公义的日头如光照耀
万国赞叹祢的荣美
圣洁公义主明亮晨星
昔在今在永在的君王

日日夜夜

<https://www.youtube.com/watch?v=TaHTuEZmQ60>

耶和華 祢大榮耀降臨
在地上如天上的敬拜
祢是我们的神 我们是祢子民
因祢榮耀 我不住敬拜

我受造 是为了敬拜祢
我受造 是为了榮耀祢
祢是我们的神 祢与我们同住
因祢榮耀 我不住敬拜

圣哉圣哉圣哉 昔在今在永在
榮耀榮耀榮耀 配得頌讚愛戴
圣哉圣哉圣哉 全地向祢跪拜
尊贵榮耀 都归宝座羔羊

日日夜夜 不停献上
祷告如香 不停升起
日日夜夜 不停献上
赞美献祭 永不断续

尊贵榮耀 都归宝座羔羊 (2x)

日日夜夜 不停献上 (2x)

日日夜夜 (3x)

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 邻家芳草绿

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2025 年 03 月 09 日

创世记 4:3-8

³ 到了收成的时候, 该隐把地里的出产当祭物献给耶和华, ⁴ 亚伯也把羊群中头生的羊及其最肥美的部分献给耶和华。耶和华悦纳亚伯和他的祭物, ⁵ 却不悦纳该隐和他的祭物。该隐便非常恼火, 面带怒容。⁶ 耶和华问该隐: “你为什么恼火? 为什么面带怒容? ⁷ 如果你做得对, 难道不会蒙悦纳吗? 如果你做得不对, 罪就蹲在你的门口要控制你, 但你必须制服罪。” ⁸ 该隐对弟弟亚伯说: “我们去田间吧!” 他们在田间的时候, 该隐动手打亚伯, 把他杀了。这段经文让我们看到因为比较的缘故, 事情就升温了。我们周围到处都在比较, 这是我们很难逃避的。有这么一句话讲到比较: “邻家芳草绿, 隔岸风景好。” 比较是一个陷阱, 我们在任何时刻都会坠入其中。但靠着神的恩典, 我们可以逃避这个陷阱。

比较给我们生命带来的两个负面影响:

1. 比较助长自我

比较有许多的层面与方面。其中一方面就是自我, 或骄傲使我们有一种优越感。自我就是: 一切都以自己为中心。这意味着我们必须成为一切的中心, 一切事物都必须与我们相比。我们越是让事物围绕着自己, 就会助长我们的自我, 让我们觉得有一种优越感。

约翰福音 20:3-4, 8

³ 彼得和那个门徒听了就出去, 往坟墓那边跑。⁴ 两个人一起跑, 但那个门徒比彼得跑得快, 所以先到了坟墓。

⁸ 先到的那个门徒也进来了, 看见这种情形, 就信了。

这段经文让我们看到当我们想比较时, 我们会把自己高高地抬起, 然后把别人压下去。

马太福音 26:33 彼得说: “即使所有的人都离弃你, 我也永远不会离弃你!”

彼得说自己永远不会离弃是一回事, 但是他拿自己与其他人作比较, 他通过贬低别人来使自己变得优越。这一切的比较都是从自大、自我发出的, 这就会助长我们的自我。

腓立比书 2:3 做任何事都不要出于争竞, 也不可出于虚荣, 而要以谦卑的心, 各人看别人比自己强;

这节经文告诉我们不要贬低别人让自己感觉优越, 反之要以更好的眼光去看待他们。

2. 比较扼杀知足

比较的另一方面是我们觉得自己比别人低劣, 常常拿自己与别人作比较。

创世记 4:5-6

⁵……该隐便非常恼火，面带怒容。⁶ 耶和华问该隐：“你为什么恼火？为什么面带怒容？”

此时该隐的心情混合了愤怒与伤感，这是他回应情况的方式。该隐的祭品是出自一个错误的心态，神并没有拒绝他或把他撇在一边。事实上，神知道该隐的挣扎，祂走近该隐并与他沟通。尽管如此，该隐陷入了比较的陷阱，结果杀了他的弟弟。

“扼杀独特事物的最快方式，就是将其与其他事物进行比较。”——克雷格·格罗舍尔

或许有些人会认为，有比较才会有成长。当我们与其他人或东西作比较时，我们才会有目标。如果没有比较，会导致我们自满。但我们不是拿比较来成就目标，不要混淆比较与志向。缺乏比较会造成知足，但缺乏志向会导致自满。

“攀比之始，知足之终。”——克雷格·格罗舍尔

如何摆脱比较的心理？

1. 比较助长自我，所以应在神面前谦卑自己

哥林多前书 1:27-29

²⁷ 但上帝拣选了世人看为愚昧的，要使智者羞愧；上帝拣选了世上软弱的，要使强者蒙羞；
²⁸ 上帝拣选了世上卑贱的、被藐视的和无足轻重的，要使世人看为举足轻重的变得无足轻重。
²⁹ 这样，谁都不能在上帝面前自夸了。

这段经文告诉我们不要自以为是，不要以为自己很优越。当我们真正地了解神是多么的伟大时，就会知道自己并不优越。

2. 比较扼杀知足，所以应在神里面找到自信

提摩太前书 4:12 不要因为年轻而叫人小看你，总要在言语、行为、爱心、信心和纯洁各方面做信徒的榜样。

这里使徒保罗告诉提摩太不要因为他年轻而小看自己，反之可以成为一个榜样，因为他的信心是在于神。邻家芳草未必绿，但有水浇过必定绿。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 当牧师分享“邻家芳草绿”这个主题时，请回想在你的生命中，你是否在哪一方面常常与人作比较？请彼此分享并为彼此代祷。

Q2. **腓立比书 2:3** 做任何事都不要出于争竞，也不可出于虚荣，而要以谦卑的心，各人看别人比自己强；在现今的社会环境充满了竞争，你可以在哪一方面做这样的操练？请分享。

Q3. 身为教会和小组的一份子，你是否曾经羡慕或嫉妒哪一位弟兄或姐妹生活过得比你好，或服事比你有恩膏？在教会的生活里，你要如何避免掉入这样的陷阱？轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

腓立比书 2:3 做任何事都不要出于争竞，也不可出于虚荣，而要以谦卑的心，各人看别人比自己强；

D. 服事 Work (15 分钟)：服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. 聚会的最新动向

这是一项关于周末聚会的报告。在 3 月 22 和 23 日以及 7 月 13 日，我们的聚会只在触爱中心进行，因为新达城的场地无法供我们使用。你也可以上教会的网站查看这些日期。届时，我们将以一个坚信大家庭在同一个地点敬拜神！

2. 坚信浸信教会 3 月份的活动

请浏览教会的网站 (fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。