

小组聚会程序
2024 年第 40 周（9 月 29 日 - 10 月 5 日）

A. 欢迎 Welcome（10 分钟）：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰游戏：真真假假（十分钟）

分给每人 4 张纸及一支笔，各人分别在每张纸上写下一句有关自己的句子，其中 3 句是真的，一句是假的。

写完后轮流讲出自己的句子。让其他人猜猜哪一句是假的。

B. 敬拜 Worship（15 分钟）：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

将天敞开

<https://www.youtube.com/watch?v=OVUPLFLdmpE>

将天敞开 祢的荣耀降下来
将天敞开 祢的同在降下来
将天敞开 祢的荣耀降下来
万国赞叹祢 祢是荣耀君王

（副歌）

天上地下 合一敬拜
欢呼 耶稣基督
圣洁羔羊 荣耀归于祢
天上地下 在永恒里敬拜
哈利路亚 哈利路亚

神就在这里 我们欢迎祢
让一切焦点转向祢
神就在这里 我们欢迎祢
宝座前敬拜不停息

将天敞开 祢的荣耀降下来
将天敞开 祢的同在降下来

（3x）

将天敞开 祢的荣耀降下来
万国赞叹祢 祢是荣耀君王

当你找到我

<https://www.youtube.com/watch?v=9hYa2Gs4meY>

当祢找到我
在生命十字路口
祢靠近我祢拥抱我
从此祢不放手
过去的种种
全然交在祢手中
祢医治我祢恢复我
从此我不放手
夜再黑心再疲惫
我仰望祢至圣荣面
我已决定永不会退
祢作为何等荣美
祢大能在我心间
我愿一生紧紧跟随

我跟随祢从高山到低谷
我跟随祢即使荆棘满布
纵然面对挑战
也有眼泪感到疲惫
我要挣脱缠累
永远不后悔

在祢翅膀荫下我得保护
祢话语使我生命得坚固
祢应许不摇动
自始至终永不落空
未来在祢的手中
我不忘初衷 当祢找到我

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 活出真我

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2024 年 9 月 22 日

这个世界渴望真实, 却甘愿接受虚假。纵使人们渴望真实, 对虚假的需求也同样强烈, 甚至更强烈。

真实性的定义是: 真正实在的——不是假冒或伪造的。

“我们都戴着面具过活, 到了必须摘下来的时候, 却发现免不了撕下自己的脸皮。”——安德烈·博瑟姆

我们致力于过一种真实的生活——对我们周围的人来说是真实的, 最重要的是, 对上帝来说是真实的。我们从以下经文看到主耶稣如何展示真实的榜样。

马太福音 26:36-46

³⁶ 耶稣和门徒到了一个叫客西马尼的地方, 祂对门徒说: “你们坐在这里, 我到那边去祷告。”³⁷ 祂带了彼得和西庇太的两个儿子一起去。祂心里非常忧伤痛苦,³⁸ 就对他们说: “我心里非常忧伤, 几乎要死, 你们留在这里跟我一起警醒。”³⁹ 祂稍往前走, 俯伏在地上祷告: “我父啊! 如果可以, 求你撤去此杯。然而, 愿你的旨意成就, 而非我的意愿。”⁴⁰ 耶稣回到三个门徒那里, 见他们都睡着了, 就对彼得说: “难道你们不能跟我一同警醒一时吗?”⁴¹ 你们要警醒祷告, 免得陷入诱惑。你们的心灵虽然愿意, 肉体却很软弱。”⁴² 祂第二次去祷告说: “我父啊! 如果我非喝此杯不可, 愿你的旨意成就。”⁴³ 祂回来时见他们又睡着了, 因为他们困得眼皮发沉。⁴⁴ 耶稣再次离开他们, 第三次去祷告, 说的是同样的话。⁴⁵ 然后, 祂回到门徒那里, 对他们说: “你们还在睡觉, 还在休息吗? 看啊! 时候到了, 人子要被出卖, 交在罪人手里了。”⁴⁶ 起来, 我们走吧。看, 出卖我的人已经来了!”

在这段经文中, 我们看到耶稣经历了一场艰难的挣扎。即便经历了极度的痛苦和忧伤, 耶稣没有装出一副一切都好的样子, 而是选择不孤立自己。祂真实地面对所发生的一切, 这帮助祂胜过了这场挣扎。

我们该如何活出真实的自己?

1. 展现脆弱

做真实的自己不应该是什么特别的事, 做真实的自己应该是正常的。

马太福音 26:37-38

³⁷ 祂带了彼得和西庇太的两个儿子一起去。祂心里非常忧伤痛苦,³⁸ 就对他们说: “我心里非常忧伤, 几乎要死, 你们留在这里跟我一起警醒。”。

耶稣在经历挣扎时并没有把自己封闭起来, 祂并不担心被视为脆弱, 祂的一生都展现了脆弱。

耶稣基督完美地展现了这点。祂道成肉身，使自己成为最脆弱的人。”——艾莉莎·赫斯

2. 有所交代

人的真实性必须是可以衡量的。有所交代并不是被控制，而是活在群体里。

马太福音 26:37-38

³⁷ 祂带了彼得和西庇太的两个儿子一起去。祂心里非常忧伤痛苦，³⁸ 就对他们说：“我心里非常忧伤，几乎要死，你们留在这里跟我一起警醒。”

耶稣主动地把祂所经历的告诉了彼得、雅各和约翰，祂不仅展现出自己的脆弱，也对他们有所交代。

雅各书 5:14-16

¹⁴ 生病的人应该请教会的长老来，奉主的名用油抹他的身体并为他祷告。¹⁵ 出于信心的祷告必能使病人痊愈，主必使他康复。倘若他犯了罪，也必得到赦免。¹⁶ 所以你们要彼此认罪，互相代祷，好得到医治。义人的祷告有极大的力量和功效。

这段经文让我们学习到如果我们不请求，周围的人不知要如何为我们祷告。如果我们不彼此认罪，我们如何能为彼此成为圣洁和公义而祷告呢？

3. 谦卑自己

活出真我并不意味着我们可以随心所欲地生活，而是我们愿意努力克服生活中不正确的地方，并允许自己被改变。

彼得前书 5:5-6

⁵ 你们年轻的要顺服年长的，大家都要存谦卑的心彼此服侍。因为上帝阻挡骄傲的人，恩待谦卑的人。⁶ 所以你们要在上帝大能的手下谦卑，时候到了，祂必擢升你们。

这段经文告诉我们谦卑的重要性。

“真正的谦卑不是小看自己，而是少看自己。”——刘易斯

马太福音 26:39, 42

³⁹ 祂稍往前走，俯伏在地上祷告：“我父啊！如果可以，求你撤去此杯。然而，愿你的旨意成就，而非我的意愿。”⁴² 祂第二次去祷告说：“我父啊！如果我非喝此杯不可，愿你的旨意成就。”

耶稣在挣扎时刻的祷告，让我们看到祂的脆弱，对神有所交代，没有向神隐瞒任何事情，祂坦诚自己的感受。耶稣总是选择了少看自己，在神面前谦卑自己。

“骄傲的人总是看低他人，看低一切。当然，只要你一直往下看，你就不可能看到在你之上的事物。”——刘易斯

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 让我们自我检讨，请分享你是否有活出真我？是否害怕让他人知道你的脆弱而感到挣扎的一面？

Q2. 我们都知道必须对彼此有所交代。你是坦诚地过每一天，还是戴着面具过活？请分享。

Q3. 为了使你的小组成为一个可以分享彼此脆弱、有所交代以及谦卑自己的小组？你将采取什么行动来实践？彼此的分享，然后组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

彼得前书 5:5 你们年轻的要顺服年长的，大家都要存谦卑的心彼此服侍。因为上帝阻挡骄傲的人，恩待谦卑的人。

D. 服事 Work (15 分钟)：服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. 儿童节周末聚会

在 10 月 5 和 6 日的周末，G 代儿童将和我们一同参加儿童节的周末聚会！所以，G 代儿童的家长请留意，你的孩子将在该周末和你一起参加成人的聚会。敬拜结束后，学龄前儿童的家长可以带你的小孩去参加有趣的儿童节目。届时，G 代儿童组长会通知你相关详情。小学儿童则留在触爱中心大堂和新达城的 Nicoll Room，我们会给他们提供讲道礼包。

2. G 代儿童欢庆儿童节：Game On!

在 10 月 12 和 13 日的周末，G 代儿童将继续欢庆儿童节。我们邀请所有 7 至 12 岁的儿童来参加名为“Game On”的活动。这场活动将以英语进行，透过体育类游戏，帮助儿童学习忍耐与团队合作的精神。所有参与的儿童也将获得一份礼包！家长们请注意，由于 Game On 的进行，小一至小六儿童的聚会时间将有所更动，请留意荧幕上的资讯。至于 18 个月至 6 岁的儿童，我们会在例常的 G 代儿童聚会为他们安排有趣的节目。

3. Sportify!

我们的青少年将在名为“Sportify”的活动中一决高下！Sportify 将于 11 月 23 日举行。这是一项以英语进行的体育活动，包括足球、篮球、西洋棋等等。透过这项活动，青少年会友将有机会和未信主的朋友建立联系，并与他们分享福音。青少年事工正在寻找志愿者担任：登记柜台人员、裁判、游戏指导员以及保安人员的角色。如果你是一名体育教练，我们需要你前来担任裁判。有兴趣的会友可以到这个网站：<https://fcbc.sg/SportifyVolReg>，并在 10 月 13 日之前报名成为志愿者。

4. 坚信浸信教会招聘同工

我们教会正在招聘会友加入我们的通讯团队。在这更新的季节，神在使用我们的教会触动许多国内和国外的生命。所以，如果你有兴趣担任荧幕上所显示的职位，我们欢迎你加入我们的团队！请上网：<https://fcbc.sg/careers>，并在 10 月 13 日之前提交申请。

5. 坚信浸信教会 10 月份的活动

请浏览教会的网站(fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。