

40 UP 无限大能  
DAYS OF UNLIMITED POWER

组长手册





---

40 天  
无限大能  
(组长手册)

---



"我要将我的灵浇灌凡有血气的"  
使徒行传 2:17



# 目 录



如何使用这本组长手册 .....	5
组长行事历 .....	7
第 1 周 - 祷告行军 .....	11
(第1周 附件1 - 敬拜诗歌) .....	21
第 2 周 - 为病人/乐龄人士祷告 .....	27
(第2周 附件1 - 敬拜诗歌) .....	33
第 3 周 - 联欢会 I (欢乐相聚) .....	39
(第3周 附件1 - 联欢会游戏清单) .....	43
(第3周 附件2 - 餐饮承办服务公司清单) .....	58
第 4 周 - 人海寻宝之旅 .....	59
(第4周 附件1 - 敬拜诗歌) .....	63
(第4周 附件2 - 宝藏地图) .....	72
第 5 周 - 拜访和服事贫穷人 .....	76
第 6 周 - 联欢会 II (庆祝和见证) .....	79



# 40天 无限大能

## 如何使用这本组长手册

这本组长手册，特别设计来帮助你带领小组计划、执行以及回顾每一周的活动。我们的祷告就是：在这40天无限大能期间，你将经历圣灵的带领和所赐的能力，并亲眼看到医治、神迹、以及神在你们当中所做各样奇妙的事。

这本组长手册整合所需的一切，将使你能够参与在这运动中，和教会整体，一起以同样的策略；在同一时间；去做同样的事。这个计划可以在小组或小分组的层次进行。每一周的节目，都将列出如何预备和检查清单，以协助你或你的副组长或核心组员，能够作出计划和参与在这运动中。每一次活动之后，都有检讨、分享和感恩的时间。

孩子们都对超然的事感到饥渴。要培育下一代；认识我们所认识的这位神，我们必须使孩子参与在神今天所做的工作中。他们必须见证神的彰显和荣耀，以致行在神迹中成为他们生命中自然的事。这本《40天无限大能组长手册》，将给你一些建议，使你可以帮助孩子们与小组一起跨出信心的脚步。

## **预备启动**

### **1. 了解每一周活动的目的**

这六次的活动，目标是要使小组兴起来、经历圣灵的带领和所赐的能力被差遣出去祝福、为有疾病的代祷、关心和帮助穷人、宣扬神的爱。运用路加福音第十章的原则：“祝福开头、交往不断、满足需要、传讲福音”。按活动内容的需要，每次聚会大约需时2小时。

### **2. 熟悉每一周的活动程序**

请你预先熟悉每一周的活动程序并一般性的计划指示。有些活动对你或你的开放小组来说是新鲜的，可能你需要在“40天无限大能”运动开始之前，就计划好如何进行有关的活动，给你的组员有充分的预备。“组长行事历”是一份清单，帮助你做好筹备的工作一直到“40天无限大能”结束。尽管我们提供给你这份详尽的计划指引，当你计划的时候，用心寻求圣灵的引导还是非常重要的。让圣灵带领你和你的组员，成就祂对你小组特殊的计划。

### **3. 安排每周聚会的时间和地点。**

几乎每一项活动都是在你经常聚会地点以外进行的。你必须在那一周的聚会之前，提前通知你的组员有关的详情。例如：聚会在哪一天、什么时间、以及在什么地方等等。



# 40天 无限大能

## 4. 儿童的参与

若你的小组有儿童参与在“40天无限大能”运动，仔细的考虑一下你的活动，并作出适度的调整，以适合儿童参与。在每一次聚会之后，也让儿童分享他们的经验。那些11和12岁的儿童，将能够个别分享他们的经验和意见。至于那些5-10岁的儿童，在分享的时候，可能需要大人给予多一点的鼓励。



# 40天 无限大能

## 组长行事历

序号	项目	检查了
<b>运动前5到6周(6月27日 - 7月10日)</b>		
1.	小组聚会时解释 / 澄清这个运动的观念以及组员的顾虑。	
2.	预备组员的心，在40天祷告禁食期间（1/7 - 9/8），为40天无限大能运动祷告，求主赐下祂的能力。同时，约定每天一个时间，所有组员一起为40天无限大能同时间、同步祷告。	
3.	请组员找出是否有家人、亲友或认识的人中有不舒服或进了医院、看护所的，把他们的名字列出来，请整个小组为他们祷告。	
<b>1个月前(7月11 - 17日)</b>		
1.	解释每一周活动的目标以及组员主要负责什么以及他们负责的范围。	
2.	<p>确认并委派人负责每周的节目，说明他们的责任和负责的范围。这些小分组的负责人（i/c）最好是能够带领小组的组长、副组长或小组的核心组员。</p> <p>1) 第一周：祷告行军 小分组负责人I/C: _____ 带领敬拜: _____</p> <p>2) 第二周：为病人祷告 小分组负责人I/C: _____</p> <p>3) 第三周：联欢会I 小分组负责人I/C: _____ 负责欢迎: _____ 破冰活动: _____ 负责食物: _____ 后勤事务: _____</p> <p>4) 第四周：人海寻宝之旅 小分组负责人I/C: _____ 带领敬拜: _____</p> <p>5) 第五周：活动 - 拜访和服事贫穷人 小分组负责人（I/C）: _____</p>	



## 40天 无限大能

序号	项目	检查了
2.	6) 第六周：联欢会II 小分组负责人I/C: _____ 负责欢迎: _____ 破冰活动: _____ 负责食物: _____ 后勤事务: _____	
3.	检查组员是否能够遵从大家曾经同意的每天同时间同步祷告的承诺。	
4.	为参与在40天无限大能各个不同职责的人祷告。	
<b>3周之前(7月18—24日)</b>		
1.	协助负责的组员分配责任。帮忙处理任何遇到的问题或顾虑。	
2.	领取并把40天无限大能的资料分给组员 1) 40天无限大能个人日记簿 2) 连爱祝福单张和寻宝地图	
3.	鼓励组员复习“神迹医治”训练的手册。特别是那些有关医治的部分，例如：单元三“如何为病人祷告”以及单元六“医治的恩膏”。那些没有参加训练的组员，你可以把这些单元中有关的重点和他们分享。	
4.	为每一位组员联络了要去拜访 / 祝福的人祷告。继续鼓励每一个人坚持在小组的同时间同步祷告时祷告。	
<b>2周之前(7月25—31日)</b>		
1.	决定联欢会1的主题和各项细节。	
2.	被委派负责第1—3周活动的组员作简报	
3.	讨论、协调并为节目和每一位负责的弟兄姐妹祷告。鼓励组员记得为他们将要接触的人祷告。	
<b>1周之前(8月1—7日)</b>		
1.	被委派负责第4—6周活动的组员作简报	
2.	为接下来一周的活动协调并分配责任。为活动以及你们将要祝福的人祷告。	
3.	确定第一次聚会的地点。	



## 40天 无限大能

序号	项目	检查了
4.	提醒组员要熟悉第一周——祷告行军的指示和建议。（参看“我的大能日记”）	
5.	预览第1周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	
<b>第1周一祷告行军(8月8—14日)</b>		
1.	提醒组员有关祷告行军的时间、地点。他们必须带备他们的爱祝福单张和个人40天无限大能日记/G代儿童日记。	
2.	预备聚会的敬拜诗歌纸。	
3.	与不同的负责人（I/C）确定第2周；就是为病人 / 乐龄人数祷告的聚会地点。	
4.	通知每一个组员第3周联欢会的时间和地点，使他们能够邀请那些将被祝福的人。	
5.	预览第2周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	
<b>第2周一为病人 / 乐龄人士祷告(8月15—21日)</b>		
1.	若拜访时，小组分为小分组，请他们在拜访之后集合，与各负责人（i/c）确定下次聚会的时间和地点。	
2.	确定第3周联欢会的出席人数，通知餐饮服务承办公司，后勤和欢迎组，使他们可以作出相应的调整。	
3.	预览第3周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	
<b>第3周一联欢会1(8月22—28日)</b>		
1.	请组员提醒他们所邀请的宾客有关联欢会的事。	
2.	确定下周寻宝之旅的分组。孩子应和他们的父母在同一个小分组。	
3.	确定联欢会2的主题和细节。	
4.	预览第4周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	



## 40天 无限大能

序号	项目	检查了
<b>第4周一寻宝之旅(8月29—9月4日)</b>		
1.	提醒组员寻宝之旅的时间和地点。请他们携带他们的40天无限大能个人日记/G代儿童日记、寻宝地图和爱祝福单张。	
2.	预备寻宝之旅要用的诗歌纸。	
3.	通知每一位组员下周联欢会2的时间和地点，使他们可以邀请那些他们将要祝福的朋友。	
4.	预览第5周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	
<b>第5周一探访和服事贫穷人(9月5—11日)</b>		
1.	打电话提醒并和每一个小组将要拜访和服事的人确定你们的服事。	
2.	和各个负责人(i/c)确定你们所要拜访和服事的贫穷和有缺乏的人的聚会地点和时间。将这些信息分给每一位组员。	
3.	协调每一个分组的事务。	
4.	更新联欢会2的出席人数，通知餐饮服务承办公司，后勤和欢迎组，使他们可以作出相应的调整。	
5.	预览第6周的手册内容，确定所有下周活动所要预备的东西都已经预备妥当。	
<b>第6周一联欢会II(9月12—16日)</b>		
1.	确定参加联欢会的人数，提醒组员要在聚会前一天打电话给宾客提醒他们，并确定他们是否出席。	
2.	确定食物的安排方面没有问题。	
3.	听听那些被选定负责分享见证的人的见证，了解他们怎样见证神成就他们的祷告。	



# 第1周

## 祷告行军

### 目的：

由圣灵带领祝福社区并在机会出现的时候祝福一些人。

### 事前预备

1. 大部分组员应该参加过祷告行军的训练或曾参加过祷告行军。
2. 确认祷告行军的地点。可能是你的办公室周围、商业或小组聚会地点附近的住宅区域。
3. 祷告行军时，小组要分为两、三个人一组。
4. 小组可以用下列的资源，来协助进行祷告行军：
  - 在40天无限大能个人日记中的祷告行军指引
  - 建议的敬拜诗歌

### 最后的协调指示：

1. 通知所有人有关祷告行军的地点和时间，若你们不是在通常聚会的地方祷告行军。
2. 提醒每一位组员，携带爱祝福单张和我的大能日记/G代儿童日记。而且请他们预先熟悉祷告行军的指引。
3. 提醒组员要熟悉祷告行军指引中的可做和不可做的事。（请参考我的大能日记中的有关指引）





\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

若你带孩子出去和你一起祷告行军，尽量使孩子和他们的父母在同一组。若一家庭有多过两名孩童，其他愿意看管孩子的组员，可以带着孩子在一组。

若你的组是第一次带孩子参与小组的活动，请预先告知组员，使他们预备好接纳并忍耐孩子的加入，使小组在小组的动力等方面的改变。有时，家长不喜欢带孩子，因为他们怕孩子某些表现可能会使他们在组员面前感到尴尬。有些可能认为：其他人会批评他们，或者认为他们不是好父母。小组应一再向父母保证，小组将一直支持、陪伴他们教养孩子，并成为在他们身上彰显神的爱的群体。

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

## 活动

### (1) 开始启动（10分钟）

- 了解小组组员 / 儿童对于他们的社区和邻舍了解多少。你可以藉着询问他们以下的问题，找出答案：
  - a. 你邻居叫什么名字？（邻居可以包括他家左边或右边的家庭。）
  - b. 你邻居一家有几个成员？
  - c. 你邻居有几个孩子？
  - d. 他们是什么种族的人？
  - e. 他们的宗教信仰是什么？
  - f. 最靠近你家的学校是哪一间？
  - g. 最靠近的游乐场在哪里？
  - h. 最靠近的警岗在哪里？
- 听听组员 / 儿童的反应，对于那些观察力强、知道周围邻里情况的人，给予嘉奖。也鼓励那些知道不多的人，继续去认识他们的邻里和邻居。
- 过渡到敬拜，为你的邻里向主发出赞美。





\*\*\*\*\*

“开始启动”的活动设计，对孩子来说，是为了帮助孩子能够走出去，在邻里中寻找新事物。

若这是第一次有孩子在你的小组中活动，建议你和孩子们定下一些基本的条规。规则或条规将有助孩子了解大人对他们的表现有什么期望。划定范围，也将使他们表现得更好。以下是一些建议，帮助你和孩子“约法三章”定下小组规条：

1. 我们会记住，有些大人不能忍受吵闹的游戏，我们要体谅他们，不在屋内大喊大叫或随处乱跑。
2. 在敬拜时，我们要尽力敬拜主，不干扰其他人。
3. 除非得到准许，我们将不在小组谈论父母或家人。
4. 我们会记住，神要我们听从父母，和小组组长。
5. 我们和大人或朋友讲话要有礼貌，因为，我们要彼此尊重。

\*\*\*\*\*

## (2) 寻求主面 (20分钟)

- 敬拜主（请用建议的诗歌）
  1. 让爱走动 (K=G)
  2. 震动天地 (K=G)
  3. 主圣灵今降临在这里 (K=G)
  4. 差遣我 (K=G)
- 等候在主面前，释放从神领受的话语彼此劝勉、彼此造就。
- 祈求主的恩膏临到，并求圣灵带领组员。



\*\*\*\*\*

让大人和孩子有一段时间去适应、习惯一起敬拜。孩子喜欢赞美诗歌。要孩子投入敬拜，你不一定要唱孩子气的歌（儿歌）。孩子们也喜欢大人所唱的诗歌。在唱赞美的诗歌时，请他们一面唱，一面拍手，他们会更容易投入。或者请他们用打击乐器。（例如：铃鼓、撞钟或小鼓等）唱慢歌的时候，要指示他们把乐器放在地上。

有时，11-12岁的孩子不愿意大声的唱诗歌。他们很在意自己，他们喜欢看到每一个人都在做。为了鼓励他们一起唱，你要先接纳他们，然后，温和的鼓励他们跟着一起唱，最后，他们是会加入的。有些孩子，在11、2岁的年纪，就开始带领别人唱诗赞美主了。你可以询问他们的父母量，看他们的孩子是否愿意带领一次的小组敬拜赞美。

若你的组，在敬拜的时间，聆听神声音，也请让孩子能够加入。但他们先要得到父母或组长的许可。才说出祝福小组的话。你可以鼓励孩子；在他们向整组人说出话语之前，先在父母耳边，轻轻的把话语说给父母听。父母就可以分辨他们的话语是否适合向整组人说出来。

你也可以教导孩子灵里的祷告！

\*\*\*\*\*



## 40天 无限大能

### (3) 跨出信心的脚步——祷告行军（60—75分钟）

- 分享任何最后的协调指示原则以及“爱祝福祷告行军指引”。
- 告诉小组，祷告行军就是做以下的事情：
  - a) 在邻里走动，观察在邻里中的人，并提醒自己神也爱他们的！儿童可以在他们的儿童日记中，画出邻里的地图。
  - b) 小组在邻里中走动时，要祝福所看到的每一个人 / 建筑物 / 家庭。祷告的时候，眼睛要张开，就好像和人谈话一样。作为一个开始，孩子可以这样祷告，说：“亲爱的主耶稣，求祢祝福这间屋子的人，能够拥有祢的平安，我们祷告，他们将会明白祢爱他们，有一天他们将接受祢做他们的主。奉主名求，阿门。”
  - c) 小组要求圣灵引导他们怎样祷告，并告诉他们如何为别人一些特别的事项来祷告。孩子可以聆听圣灵的指示。若圣灵告诉他们一些事；他们要和大人说，以便你们可以一起为所听到的事来祷告。
  - d) 请他们收集资料，写下他们对家庭 / 办公室以及邻里中的人观察到什么。也写下圣灵在这个过程中，显示给他们的任何其它事项。
  - e) 若小组里有人要带圣经，提醒他不要在祷告行军中挥舞炫耀。
  - f) 留意那些你可以向他行善的人。也可以使用爱祝福12单张祝福你所遇见的人。



## 40天 无限大能

### (4) 经验分享（20分钟）

- 祷告行军之后再次集合。
- 给几分钟时间，让每一位在他们自己的40天无限大能日记簿里，写下他们的思想和反省。
- 安排一些时间，让每一个人分享他们的经验。
- 鼓励小组组员，在今天的活动之后，继续用心察看邻里中的人，并祝福他们的邻舍，还有就是写下每天他们听到神对他们说的话。
- 向小组摘要的介绍下周的活动。
- 以感恩和祷告结束。



# 40天 无限大能



\*\*\*\*\*  
给儿童们一些时间，在他们的《G代儿童日记》中写下或者画出他们的反省和思想。若他们比较慢，可以让他们自己继续安静的反省，大人开始分享他们的经验。

若家长觉得，他们孩子在邻里所观察的，或者，感觉到主对他们所说的话，应该向整个小组分享，父母可以提他们的孩子分享，或者，给他们的孩子一些心理准备，然后请他们在小组中分享。

孩子在他们的第一次聚会，特别是在父母亲面前，他们往往因为害羞而不敢分享。若孩子有勇气分享他们的经验，就算他们的分享是微不足道的，也要接纳他们。因为，他们已经“冒险”尝试了，他们应当获得赞许。肯定他们并对他们要有耐心。

## 事后跟进

1. 在本周之内打电话给任何你曾经祷告祝福的人，进行跟进。然后，和组员分享你打电话跟进的情况。
2. 把小组祷告行军中的经历和所拍的照片，上载到坚信教会40天无限大能官方网站。( [www.40UP.sg](http://www.40UP.sg) )
3. 记得为你小组本周所祝福的每一位，填写爱祝福单张的资料。然后，把呈交给教会的那部分，在周末庆典聚会时，放进为你团队牧师所预备的盒子中。



## 爱祝福 ( iBLESS ) 祷告行军指引

### **i - 我对你应轮流祷 (Pray INTERACTIVELY)**

- 一个一个轮流祷告。
- 开声祷告，但不要大声祷告。
- 每一轮祷告一个重点。
- 分享从神来的话语和感动
- 当别人祷告的时候，你同意时，开声说阿门。

### **B - 带着祝福去祷告 (Pray BLESSINGS)**

- 祝福你们所看到的每个人、每栋建筑物、每个家庭。
- 祝福邻里、学校、小孩游乐场、办公楼和住家。

### **L - 观察四周的需要 (LOOK Around)**

- 张开眼睛观察周围的环境。
- 恳求圣灵指示你，对所看到的不同的结构、设计等等，有新的认识。
- 收集关于住家 / 办公室等等的资料。

### **E - 以礼待人交朋友 (ENGAGE People)**

- 保持微笑、友善
- 走近对方并以简单的介绍开始
- 要有礼貌、也敏感对方的反应
- 别随意打扰人
- 行善
- 祝福祷告
- 祷告要简单、简短
- 奉耶稣的名祷告
- 为他们祷告时，避免按手
- 保持联络并想办法跟进



## 40天 无限大能

### S - 圣经话语成祷告 (Pray using Scriptures)

- 一起开声读一些圣经
- 以你自己的话，重述圣经的意思

### S - 圣灵引导要敏锐 (Be sensitive to the Holy Spirit)

- 用方言祷告
- 暂停，聆听
- 运用圣灵恩赐
- 做先知性行动
- 作认同的认罪祷告



## 40天 无限大能

祷告行军中一般可做与不可做的事：

可做的事：

1. 祝福有关地区。求圣灵大大降临，带来许多灵魂得救，进入神的国度。
2. 祝福在那里的教会、宗派和小组。
3. 为邻里 / 国家的掌权者祷告（提前2:1-2）。
4. 求主兴起有能力的基督徒领袖。
5. 带着信心出去，谦卑并依靠神。
6. 以合一的心出去。开始行军前，和行军中，恢复你们与神以及彼此之间的关系。
7. 在行军中随时留意你的环境；包括现实与属灵的环境。
8. 任何时候都要有智慧并自我节制。
9. 要张开眼睛来祷告。
10. 两、三个人一小组。也可以把祷告行军作为家庭的活动。
11. 运用各种祷告的方式：轻声敬拜、感恩、赞美、代求、宣告、认罪、祈求等。
12. 尊重别人的隐私。
13. 无论做什么，行事要慎重。



## 40天 无限大能

### 不可 / 不要做的事：

1. 以大声、粗鲁或蛮横的举动，使别人转离基督。
2. 一大群人在同一个地点祷告。
3. 大声播放音乐。
4. 高声叫喊以吸引别人注意。
5. 在争战的祷告中专横和傲慢。
6. 闯进私宅或触动不属于你的东西。
7. 在没有得到队长的许可下，进入宗教场所或机构。
8. 挥舞你的圣经。
9. 于办公 / 上课时间，在办公室 / 学校行军。选一个不会干扰他人的时间。



## 第1周 敬拜诗歌

### 1. 让爱走动

走过伤心走过泪水  
让每一颗心再次飞起来  
用你的心伸出你手  
让每个灵魂再次活过来

(副歌)

让爱走动  
让你的爱化成希望的种子  
随风扬起编织美丽的梦  
让爱走动  
让你的爱化成温暖的拥抱  
绽放阳光  
编织神所造的梦

### 2. 震动天地

哈利路亚 我们欢呼  
哈利路亚 我们庆贺  
主祢战胜黑暗权势

哈利路亚 我们欢呼  
哈利路亚 我们庆贺  
主祢得胜祢已复活

(副歌)

祢要震动天地  
祢必震动沧海旱地  
因万国万邦全都属于祢  
祢使圣殿充满荣耀  
荣耀大过荣耀  
祢必赐平安 必赐福这地



## 40天 无限大能

### 3. 主圣灵今降临在这里

主圣灵今降临在这里  
主圣灵我深深渴慕祢  
祢温柔祢慈爱  
祢是我的安慰师  
是父神赐给我的保惠师

(副歌)

我敞开心门  
迎接我主圣灵  
我敞开心门  
敬拜我主耶稣  
我深深渴慕祢  
求圣灵充满我  
至高真神  
彰显荣耀全能

### 4. 差遣我

主告诉我  
如何献上我的生命  
带希望入人群中  
主告诉我  
如何付出我的关怀  
将温暖带入世界  
我看到灵魂中的忧伤  
孤独中人的心在角落颤抖

(副歌)

差遣我 差遣我  
我愿付出我所有  
差遣我到需要祢的人群中  
充满我 充满我  
用祢爱来充满我  
再一次紧握他们的手



## 40天 无限大能

### 1. 让爱走动 (K=G)

G Bm C Am D

走过伤心 走过泪水 让每一颗心 再次飞起来

G Bm C Am D

用你的心 伸出你手 让每个灵魂 再次活过来

(副歌)

G F C G

让爱走动 让你的爱化成希望的种子

Am Am D G F

随风扬起 编织美丽的梦 让爱走动

C Cm

让你的爱化成温暖的拥抱

Am D7 G

绽放阳光 编织神所造的梦



## 40天 无限大能

### 2. 震动天地 (K=G)

G D

哈利路亚 我们欢呼 哈利路亚 我们庆贺

C D

主祢战胜 黑暗权势

G D

哈利路亚 我们欢呼 哈利路亚 我们庆贺

C D

主祢得胜 祢已复活

(副歌)

G D C G D C

祢要震动天地 祢必震动 沧海旱地

Am D

因万国万邦 全都属于祢

G D C G D C

祢使圣殿充满 荣耀 荣耀 大过 荣耀

Am D G

祢必赐平安 必赐福 这地



## 40天 无限大能

### 3. 主圣灵今降临在这里 (K=G)

G C G

主 圣 灵 今 降 临 在 这 里

D C A7C

主 圣 灵 为 深 深 渴 慕 祢

G C Bm Em

祢 温 柔 祢 慈 爱 祢 是 我 的 安 慰 师

C D G

是 父 神 赐 给 我 的 保 惠 师

(副歌)

G

我 敞 开 心 门

C G

迎 接 我 主 圣 灵

Bm7

我 敞 开 心 门

Em C

敬 拜 我 主 耶 稣

C D

我 深 深 渴 慕 祢

Bm7 Em

求 圣 灵 充 满 我

C D C

至 高 真 神 彰 显 荣 耀 全 能



## 40天 无限大能

### 4. 差遣我 (K=G)

G D Em7 Bm

主告诉我 如何献上我的生命

Am C D

带希望 入人群中

G D Em7 D

主告诉我 如何付出我的关怀

Am C B

将温暖 带入世界

Em D A

我看到灵魂中的忧伤

Em D Cmaj7 D

孤独中人的心在角落颤抖

(副歌)

Em Ebaug G A

差遣我 差遣我我愿付出我所有

C G Am D

差遣我到需要祢的人群中

Em Ebaug G A

充满我 充满我用祢爱 来充满我

C D G

再一次 紧握他们的手



# 第2周

## 为病人/乐龄人士祷告

目的：

为要经历圣灵所赐的能力，祝福和服事病人或者乐龄人士，亲眼看到主成就你的祷告并满足人现实的需要。病人或者乐龄人士，将包括：

第1类： 家人、亲友、组员的朋友中进了医院以及 / 或有病痛的人。

第2类： 组员的家人、亲戚、朋友中的乐龄人士。例如：父母、祖父母或者年老的邻居。

第3类： 以前小组透过各种活动所结识的乐龄朋友，例如：祷告行军、祝福活动等等。

请注意，我们不要随意的去医院拜访那些毫不认识与我们没有任何关系的病人。

### 事前预备

1. 找出那些属于这三类型的人。然而，在这40天无限大能期间，我们比较优先服事第一类型的人。
2. 作为一般的原则，拜访病人的家庭，应限制组员人数在五名以内。若有需要，探访服事的时候，把小组细分为2、3个人一个小分组。例如：到医院探访。
3. 鼓励组员在探访之前，参看《属灵恩赐的运用与操练》手册温习一下，特别是有关医治的部分。例如：“医治的服事”，“全人的医治”等部分。至于那些还未参加过有关训练的组员，组长可以把有关医治的服事重点告诉他们。
4. 小组可预备以下之资料给小分组：
  - 影印一份诗歌给每一位组员，建议诗歌：
    1. 我的救赎者活著 (K=A)
    2. 在祢宝座前 (K=A)
    3. 深触我心 (K=G)
    4. 圣灵降下恩雨 (K=F)
  - 为病人医治祷告的样本



## 40天 无限大能

### 最后协调指示：

1. 要预先和对方约定好在那一天 / 什么时间去探访病人。若可能的话，在探访前一天，再次打电话和对方确定一下。同时，核对一下地点的资料是否正确，是否是最新的。例如：地址，医院的病房 / 床位等。
2. 请遵守医院或病人家属所设定的限制规例，包括每次多少人探病，或者，病人所能够进食的食物等。
3. 向组员介绍有关病人的背景资料。同时，提醒小组要敏感分享福音的机会，但也不要过度勉强或令人反感。
4. 安排在约定时间前15分钟，在大厅 / 楼下空间 / 或容易聚集的地点集合。利用这15分钟作简短的敬拜，祷告和最后的指示（若有）。参考下面的节目安排。
5. 若允许的探访的人数比小组的人数少的时候，可以分批轮流探访。当一组在探访的时候，其他组可以安静的为他们祷告。

### 活动

#### (1) 寻求主面 (15分钟)

- 敬拜（若场地许可）。
- 安静等候主的话语或指示。
- 祷告求主的恩膏和带领。小组可以用一点时间一起祷告，彼此鼓励以及邀请圣灵来透过每一位组员做祂的工作。同时，各人也利用这段时间反省，若圣灵显明任何的罪，就要悔改。以致人人都成为圣洁的器皿被主所用。
- 若有需要，组长或那个病人的家属，可以利用最后几分钟时间，在大家上去服事之前，告诉大家一些最新的进展。



## 40天 无限大能

### (2) 开始探访(20-45分钟)

怎样做：

- 带一份小礼物，例如：水果、吃的东西、鸡精或阅读材料。
- 交谈，并在过程中找到对方现实的需要是什么。
- 为对方的需要祷告服事。若是身体的软弱，祷告之后，请对方检查一下，神是否已经医治或开始医治？
- 若没有明显可见的医治发生，继续为他祷告，并求主赐下有关他处境的新指示。
- 看看是否有机会分享福音。你也可以使用爱祝福12单张，来探索他是否还有其他方面的需要。
- 大概过了30-40分钟，就该结束探访。若是医院的探访，你必须遵守医院在探访时间的规定。同时，对方若有其他亲人在等候探望他，你要多点体谅，不要耽搁过久。
- 谢谢对方让小组有机会为他祷告。
- 在同一个星期，安排打个电话来跟进。

### (3) 彼此分享(20分钟)

- 找一个安静或方便的地方集合。例如：不太吵杂的咖啡店或咖啡座。
- 给大家几分钟时间，把他们的思想和反省写在40天无限大能个人日记簿中。
- 给每一位组员有时间分享他们的经验。肯定每一位参与这次的信心练习，神必会纪念他们所作的祷告。并鼓励大家要继续坚持祷告，说：很多神迹的发生，都是因为祷告的人没有放弃。我们不放弃，就必然会看见神迹。（以路加福音11:5-13为例，主耶稣也要我们坚持祷告不灰心，直到神答应祷告为止。）
- 提出组员做得好的地方嘉奖，或需要改进的地方。例如：他们说过的某些话，或者在沟通时所做的某些手势。
- 介绍下周的活动，并分配他们的职责和负责什么。
- 鼓励他们在本周继续以爱祝福12单张去祝福人。
- 最后以感恩和祷告作结束。



# 40天 无限大能

## 事后跟进

1. 把名字和需要分配给小组，继续为对方所分享的东西祷告。当我们坚持祷告时，期待神垂听、回应祷告。
2. 在同一个星期，打个电话为他祷告服事的人作跟进。把所获得的情况，和小组其他组员分享。
3. 尝试采取步骤，去实现 / 完成小组的承诺。
4. 在坚信网站40天无限大能的面簿页，分享你的探访并上载照片。(www.40UP.sg)
5. 记得在爱祝福单张，填写小组本周所祝福的每一个人。在周末庆典聚会时，把另外应该呈给教会的部分，放进为你的团队牧师而设的盒子里。

## 祷告范例

### 1. 马太福音 11:25-26

<sup>25</sup> 那时，耶稣说：父阿，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。<sup>26</sup> 父阿，是的，因为你的美意本是如此。

- 感谢神因为我们是祂的孩子，神乐意向我们显明祂那些深奥和隐秘的事。因此我们可以有信心说；神必然会指示我们，使我们能够得着圣灵的能力，做超然的服事。

### 2. 马太福音 11:28-30

<sup>28</sup> 凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。<sup>29</sup> 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。<sup>30</sup> 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

- 耶稣应许我们说凡劳苦担重担的人可以到祂那里去找到安息。因此，我们可以确定，我们祷告和鼓励那些有需要的人寻求耶稣，他们就必找到安息。



## 40天 无限大能

### 3. 马可福音 10:47-48

<sup>47</sup> 他听见是拿撒勒的耶稣，就喊着说：大卫的子孙耶稣阿！可怜我罢！<sup>48</sup> 有许多人责备他，不许他作声。他却越发大声喊着说：大卫的子孙哪，可怜我罢！

- 这个可以用作自己祷告或者为别人祷告。我们也可以鼓励他们用这个祷告来为自己祷告：“耶稣，大卫的子孙，怜悯我。”

### 4. 诗篇 103:13

<sup>13</sup> 父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！

#### 诗篇 107:19-20

<sup>19</sup> 于是，他们在苦难中哀求耶和华；他从他们的祸患中拯救他们。

<sup>20</sup> 他发命医治他们，……。

#### 以赛亚书 66:13

<sup>13</sup> 母亲怎样安慰儿子，我就照样安慰你们；……。

- 神怜悯那些敬畏祂的人，因为祂是我们的天父。不只这样，祂应许要安慰那些受伤的人，就好像母亲怜爱和照顾她的孩子一样。因此，我们可以祷告，并鼓励那些受伤的人，仰望神的安慰，因为神必怜悯他们。

### 5. 以赛亚书 53:5

<sup>5</sup> 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。

- 基督为我们受苦，以致我们身体的疾病能得医治。因此，我们祷告并鼓励那些有病的人，来寻求耶稣的医治。



# 40天 无限大能

## 为病人祷告范例

亲爱的主耶稣。

祢是我软弱的时候，在有需要的时候，寻求的对象。我恳求祢与我的朋友\_\_\_\_\_同在。因为他病了。诗篇107:20说；祢发命医治他们，救他们脱离死亡。因此，求祢为祢的仆人；发出医治的话语。奉耶稣的名，赶走他身上一切的软弱和疾病。

亲爱的主，我求祢将他的软弱变为刚强。在他受苦当中，愿他信靠祢的美善，等候祢的信实彰显。让他在祢的同在中，充满耐心和喜乐，等候祢完全的医治。

求祢使他康复，完全恢复健康。亲爱的天父，求祢以圣灵的大能，除去他心中的怀疑和恐惧。主啊，愿祢，藉着他的生命荣耀祢的名。

奉主耶稣基督的名求，阿门。



\*\*\*\*\*

那些定时参加G代儿童聚会的儿童，他们在聚会中已经学习过如何为医治祷告。

在孩子参与医治的祷告时，大人可以做的事是：

- 与孩子分享小组正在为医治 / 祝福什么祷告。孩子将做出以下的祷告：“亲爱的父神，奉耶稣基督的名，我们求祢100%医治\_\_\_\_\_。”
- 然后，让孩子问对方：“你认为你得到多少%医治？你是不是比较不痛了？”与孩子一起祷告服事的大人，可以帮助孩子决定，他是否还需要继续祷告。
- 孩子继续祷告，直到对方100%肯定神将医治他，或者，他感觉到他已经100%得着医治了。

在小组聚会结束时，以感恩和赞美神作为结束。

\*\*\*\*\*



## 第2周 敬拜诗歌

### 1. 我的救赎者活著

我知道  
我的救赎者活著  
祂是永活的主  
当我在深谷迷失时  
祂领我走正义路

我知道  
我的救赎者活著  
祂是永活的主  
当我在旷野孤独时  
祂伴我作我的灯

(副歌)  
我知道  
我的救赎者永远活著  
我心不再忧虑  
我要在每一个日夜中  
领受祂的丰盛之爱

我知道  
我的救赎者永远活著  
我灵不再沉睡  
当号角响起的那一天  
我将见祂荣光之面

### 2. 在祢宝座前

(副歌)  
哈利路亚 哈利路亚  
哈利路亚 哈利路亚  
救恩荣耀 都归与我们的神

哈利路亚 哈利路亚  
哈利路亚 哈利路亚  
颂赞权能 都归与我们的神  
直到永永远远

在祢宝座前  
我献上我的敬拜  
我高举双手 扬声敬拜  
愿救恩归与宝座上的神

在祢宝座前  
众天使俯伏敬拜  
让万国万邦 在天上说  
愿救恩归与宝座上的神



## 40天 无限大能

### 3. 深触我心

耶稣 诚然担当我们的忧患

背负我们痛苦

耶稣 为我们的过犯受害

为我们的罪孽压伤

因祢受的刑罚我们得平安

因祢受的鞭伤我们得医治

完全得医治

(副歌)

感谢耶稣我的救主

我得平安我得医治

我的耶稣爱我的主

祢的恩典深触我心

### 4. 圣灵降下恩雨

圣灵降下恩雨

洁净医治我

我需要祢 我需要祢

祢来充满我

(副歌)

充满我 充满我

用那温柔的爱光照我

充满我来充满我

时刻都充满我

圣灵因祢的爱

我愿意顺服

我好爱祢 我好爱祢

爱祢的同在



## 40天 无限大能

### 1. 我的救赎者活著 (K=A)

A E D A

我知道我的救赎者活著祂是永活的主

D A F#m Bm E

当我在深谷迷失时祂领我走正义路

A E D A

我知道我的救赎者活著祂是永活的主

D A F#m Bm E A G E

当我在旷野孤独时祂伴我作我的灯

(副歌)

A E D A

我知道我的救赎者永远活著 我心不在忧虑

D C# C# F#m Bm E

我要在每一个日 夜 中 领受祂的丰盛之爱

A E D A

我知道我的救赎者永远活著 我灵不再沉睡

D C# C# F#m Bm E A G E

当号角响起的那 一 天 我将见祂荣光之面



## 40天 无限大能

### 2. 在祢宝座前 (K=A)

(副歌)

A E F#m A  
哈利路亚 哈利路亚 哈利路亚 哈利路亚

D A Bm E  
救恩荣耀都 归与我们的神

A E  
哈利路亚 哈利路亚

F#m A  
哈利路亚 哈利路亚

D A Bm E  
颂赞权能都 归与我们的神

A  
直到永永远远

A E D E  
在祢宝座前 我献上我的敬 拜

D A  
我高举双手扬声敬拜

D Bm E  
愿救恩 归与宝座上的神

A E D E  
在祢宝座前 众天使俯伏敬 拜

D A  
让万国万邦在天上说

D Bm E  
愿救恩 归与宝座上的神



## 40天 无限大能

### 3. 深触我心 (K=G)

G D Em7 D C G Am7 D7

耶稣 诚然担当 我们的忧患 背负我们痛苦

G D Em7 D C A7 D7

耶稣 为我们的过犯 受害为我们的罪孽 压伤

Em7 G C

因祢受的刑罚 我们得平安

Em7 G C

因祢受的鞭伤 我们得医治

Am7 D7

完全得医治

(副歌)

G C Bm7 Em7 C A7 D

感谢耶稣 我的救主 我得平安 我得医治

G G C G D7 G

我的耶稣 爱我的主 祢的恩典 深触我心



## 40天 无限大能

### 4. 圣灵降下恩雨 (K=F)

F            Bb   C            F

圣 灵 降 下 恩 雨 洁 净 医 治 我

Bb            F            C C7            F C

我 需 要 祢 我 需 要 祢 祢 来            充 满 我

(副歌)

F            Bb            Gm7    C7            F C

充 满 我 充 满 我 用 那 温 柔 的 爱 光 照 我

F            Bb Gm    C7            F C

充 满 我 来 充 满 我            时 刻 都 充 满 我

F            Bb            C            F

圣 灵 因 祢 的 爱 我 愿 意 顺 服

Bb            F            C C7            F C

我 好 爱 祢 我 好 爱 祢 爱 祢            的 同 在



# 第3周

## 联欢会I(欢乐相聚)

### 目的：

对彼此所认识的人之现实需要有所醒觉，并藉着祷告去得着他们。透过圣灵成就了我们为他们的现实需要所作的祷告，经验圣灵的大能。扩展小组的联络网并增加小组的归属感和团结力。

### 事前预备

#### 1. 主题

为小组的联欢会选择一个主题，并根据这个主题来计划其余的部分。联欢会应该是充满乐趣的。营造适当的气氛。若你在家里主办联欢会，看看你周围的环境，可以增加一些横幅或者装饰物，使场地更有节日的气氛。要确保提供足够的座位给来宾可以坐。若是在户外，选择一个较为阴凉的时间，例如，早上的时间。并为阴雨的天气想好一个后备的计划，可以把时间移后或者转换地点等等。关于联欢会的主题，以下是一些可用的建议：

1. 郊游（包括：放风筝、踏脚踏车、徒步旅行等）
2. “大食会”
3. 烤肉会
4. 比萨餐会
5. 葡萄酒和乳酪
6. 榴莲大会
7. 餐饮承办服务
8. 宴会式



# 40天 无限大能

## 2. 地点 / 日期 / 时间

1. 在家里
2. 社交场所
3. 海滩
4. 烤肉会场地
5. 其它户外的地点

你可以选择在周末举办这个聚会，这样你将有更充裕的时间来准备。同样的，为你的聚会选择适当的时间，特别是户外的活动，更要注意时间的安排。

## 3. 宾客名单

在运动开始之前，收集小组亲友的名单，并列岀所要邀请的人是哪些。在联欢会两个星期之前，就要确定出席者的人数。这个时候，你必须有准确的人数预算。你甚至可以亲自打电话给那些还没有回应的人。问清楚宾客之中是否有些特别的饮食禁制，也要把它放在你的计划中加以考虑。

## 4. 联欢会的事务安排

计划你的食物清单，并尽可能早几天预备好所要用的材料。那些可以冷藏的食物，若能预先预备好，将为你节省许多当天忙碌的时间。若你是用餐饮承办服务的，要预先确定好菜单，确实的出席人数、联欢会的地点、日期和准确的送达时间等。

*请参考我们建议的餐饮承办服务公司名单来选择你所要的服务。*

*(请参看附件2，餐饮承办服务公司清单。)*

决定用什么音乐。这虽然是个小小的元素，但却能对你的联欢会造成极大的影响。你可以选择一些轻爵士乐或者器乐演奏曲。音乐将能为你的聚会营造一个适当的气氛。

聚会中的游戏，选择适当的游戏，特别是有小孩子的场合，以及场地的限制。参考游戏清单（附件1）

## 5. 祷告时间

每一位组员都要准备为他们朋友的现实需要来祷告。



# 40天 无限大能

## 最后协调指示：

- 1) 提醒每一位组员携带爱祝福单张以及我的大能日记 / G代儿童日记。
- 2) 通知组员打电话给他们的宾客，提醒和确定他们会出席。
- 3) 请所有组员提早来到，除了那些要去载送他们的宾客的。他们可以协助一些事务并为联欢会祷告。若有什么最后的预备，或要购买的物品他们也可以协助。

## 节目

### 1. 简介 (5分钟)

当宾客来到的时候，亲自接待他们欢迎他们。按着你计划的时间表进行。保持微笑并留意招待新朋友，享受当中的乐趣。

组长欢迎每一位来到这个联欢会，向他们解释，这是你们小组例常聚会的一部分，你们在一起联络感情、增进友谊。

跟着，一一介绍在场的每一个人，使来宾和组员都能够彼此认识。组员更特别要刻意去认识彼此所带来的朋友。

### 2. 破冰游戏 (20分钟)

选择一些适合的游戏，特别要考虑到小孩是否能够参与，以及场地的限制。请参考游戏清单（附件1）。

### 3. 食指大动 (50分钟)

这是进餐时间。尽量热情的款待彼此的宾客。组员也要利用这个时间来认识宾客。

### 4. 彼此交谈 (10分钟)

组长谢谢所有宾客的光临，并且，在聚会结束之前，小组盼望有机会可以为所有被邀请来的宾客祷告。这个时候，组员可以直接走到他所邀请的来宾前，问他有什么可以为他祷告的。或者，走到在聚会当中，为那已建立起关系的宾客祷告。你也可以用爱祝福12单张，来找出他们更多的需要，或者看看自从上一次的祷告之后，是否有什么进展。



# 40天 无限大能

## 5. 邀请(5分钟)

在聚会结束前，邀请来宾参加周末在TC或TCT的庆典聚会，安排一下，看是否能够整组人一起聚会。

### 事后跟进

1. 把名字和需要分配给小组，继续为对方所分享的事项祷告。当我们坚持祷告时，期待神垂听、回应祷告。
2. 若在聚会结束之后，不可能立刻记录他们的想法，提醒组员要在回家之后，在40天无限大能日记 / G代儿童日记中，记录他们的想法和反省。还有，就是每天听到神的说话都要记录下来。
3. 简单结束下周的活动，人海寻宝之旅。
4. 在坚信官方的40天无限大能网站 ([www.40UP.sg](http://www.40UP.sg))，上载你们在联欢会中所拍的照片。
5. 记得在爱祝福单张，填写小组本周所祝福的每一个人。在周末庆典聚会时，把应该呈交给教会的那一部分，放进为你团队牧师而设的盒子里。



\*\*\*\*\*

在策划联欢会的时候，你也可以考虑使用孩子的联络网，为他们办一个联欢会，或者邀请那些未信的家长，和你一起为孩子办一个联欢会。

若你真的很想办一个儿童联欢会，可以参考周3——附件1，如何办一个儿童联欢会。

\*\*\*\*\*



## 联欢会游戏清单

### 1. 获胜的一对

你所需要的：

- 游戏人数不限
- 写上夫妇名字的纸张，或者属于他们的东西
- 安全别针

如何进行：

在宾客到达之前，预备几张纸，上面写上可以配对的人或物，例如：亚当和夏娃、亚明和亚莲、弓和箭、盐和胡椒等。

当宾客一一来到，选其中一张纸，用安全别针扣在他们背后，使人人都能看到他们的名，但他们自己却不知道纸上写的是什麼。（避免不要把一齐到达的宾客名字扣在一起，或者到达时间相差不远的人名一一这使游戏变得太简单了。）

若你邀请的宾客人数，不能成对，你可以使其中一组变成以三为数的东西。例如：“可欣和一对筷子”，或者“三脚架”等等。

当你的宾客到齐之后，所有人背后也都扣上纸张，请他们找出自己是谁（什么）？同时，也找出自己的同伴。

他们要找出自己的身份，就必须随处走动，读其他人背后的纸，同时问一些关于自己身份的问题，收集资料，例如：“我是一个人吗？”“我可以在厨房找得到吗？”等等。

谁是优胜者：

若来宾认为他们已经猜到自己是谁，他们就要走到他们配对的另一半，向对方查证一下他的猜测是否正确。

每一次错误的猜测，以1分计算。

在适当的时候，停止游戏。那些还未对自己的身份作出任何猜测的人要被罚。还有，就是那些猜错三次以上的人也要罚。

让所有人知道自己的身份（或者是什么）。

若接下来的游戏也是需要两个人做伴的，可让他们继续维持现有的配对。



## 40天 无限大能

### 2. 我能感觉得到！

你所需要的：

- 游戏人数不限。
- 一篮物品——内有一盒饼干、一段树枝、一个鳄梨、一个洋葱、一条萝卜、一个项圈、一条线，以及任何其它不同触感的物品。
- 分给每人一张纸和一支笔。

如何进行：

当你宾客来到的时候，告诉他们他们可以把手放进篮子——不能把盖拿开——用手来感觉，不要用眼睛看。

让每一个人感觉盖子下面的东西，时间是一分钟。（让他们感觉多久，可按盖子下之物件的多寡来决定。）

然后，给每个人纸和笔，请他们把篮子里的东西列出来。

谁是优胜者：

那个写下最多正确物件的人为优胜者。



## 40天 无限大能

### 3. 谁是我的邻舍？

你所需要的：

游戏人数不限。

如何进行：

介绍每一位宾客，并让他们围圈而坐。游戏开始之前，为了确保人人都知道所有人的名字，每一位来宾再说出他们的名字来。

主人，和来宾坐在圈子内，突然指向其中一个，说出他的名，然后问：“下一个是谁？”

巧妙的地方就在这里；若主人用右手来指，那个被指着的人，必须立刻指他右边的一个人，并叫出这个名字。若主人用左手来指，被指的人必须立刻指向他左边的人，并叫出这个名字。第二个人可以用左手、或右手来指。

例子：

首先亚伦可能用右手指向小明，并说：“小明，下一个是谁？” 小明可以用左手指向坐在他右边的瑞林，说：“瑞林！” 瑞林立刻用右手指向坐在她左边的德康，说：“德康！” 余下类推。

那个指错边或者忘记名字的人，不能继续玩。

谁是优胜者：

最后两位来宾是优胜者。



## 40天 无限大能

### 4. 四字真言

你所需要的：

- 参与的宾客越多越好
- 预先预备好几张纸，每一张上面写一个字母。字体要够大。
- 安全别针

如何进行：

将聚会之前预备好的几张大纸，每一张纸上面写一个字。字体要够大。

这里有一些建议：想一些四个字的句子，包括成语、俗语、谚语，都可以随意使用。

当你的宾客来到时，随意的把一个写在纸上的字，用别针扣在他们身上。然后，请他们去找另外三个人，他们四个人的字合起来，成为有趣的句子。定一个时间限制，时间到就停止游戏。

谁是优胜者：

时间到了之后，请你的宾客四人一组站在一起，呈现他们的句子。

其他人都是可以评论并决定结果，特别有创意的可以加分。那些特别的、不平常的组合，可以得更高分。

若一个人——和他们的句子——可以跟其他人的句子合起来，他们可以得到额外的分数。那些沉闷、老套的句子，或者两组人呈现同样句子的，就扣分。得分最高的是优胜者。

建议的句子：

龟兔赛跑、美满良缘、驷马难追、君子一言、守身如玉等等。



# 40天 无限大能

## 5. 给我

你所需要的：

- 参与的宾客越多越好。

如何进行：

这是一个相当简单的游戏，但却可以让人玩得蛮开心的。请一位“呼叫者”到房子的前面，喊出各样物件的名称，例如：

- 储存器
- 黑鞋
- \$50元钞票
- 指甲剪
- 一包纸巾
- 照片
- 外国钱币
- 印有花样的手帕
- 书写板
- 双重聚焦眼镜
- 薄荷糖
- 名片
- 手机套
- 总数为\$0.75的银币
- 润手液
- 手巾
- 至少有10条钥匙的钥匙扣
- 回形针
- 红色墨水笔
- 香水
- 折叠刀
- 发票 / 收据
- 橡胶圈
- 邮戳

谁是优胜者：

谁首先跑上来，拥有所说的物件，就得奖。必须在联欢会之前准备好足够的礼物。



## 40天 无限大能

### 6. 黑色魔术

你所需要的：

- 参与的宾客越多越好。

如何进行：

在本游戏中“猜测人”和“指示人”是互相配搭的一对。游戏的时候，找一位做“猜测人”（他了解黑色魔术的玩法），盖上他的眼睛或叫他转过头去，不能看到小组的人。另外一位做“指示人”，他安静的用手指指着房子里的某件物件，指示给所有人知道。“它”就成为“猜测人”所要猜的物件。

现在，可以让“猜测人”转过身来。“指示人”指向房子里各种不同的物件，问他这个物件是否就是他们所指的“它”。

游戏的秘诀是，指示人所指的东西都不是“它”，直到“指示人”指了某种黑色的东西之后（黑衣、黑色手表或任何黑色的东西）。那个物件才是“它”。

比方说……

指示人：“是不是那个饼干盒？”

猜测人：“不是。”

指示人：“是不是我的鞋子（黑色）？”

猜测人：“不是。”

指示人：“是不是那个纸巾盒？”

猜测人：“是。”

这会使所有人都“发疯”，想知道他们的秘密在哪里，为什么“猜测人”会知道答案！

谁是优胜者：

那个了解“黑色魔术”的宾客获胜。



### 7. 请移过来

你所需要的：

- 参与的宾客越多越好。

如何进行：

人人都坐在椅子上围成圆圈，除了主持人之外。你需要作一些预备。

主持人会发问一些问题——从简单的开始。例如：“你是否和名人见过面？”

其中一些可以发问的问题包括：

- 你是否到过爱沙尼亚？
- 你是否骑过摩多单车？
- 你是否曾住在马来西亚？
- 你是否曾和名人拍过照？
- 你是否到过迪斯尼世界？
- 你是否曾经亲吻过一条狗？
- 你是否曾开垦过菜园？
- 你是否曾在麦当劳工作过？
- 你是否策划过一个婚礼？
- 你是否曾随意（违规）过马路？
- 你是否曾乘坐过的豪华轿车？
- 你是否曾驾过“小绵羊”？
- 你是否曾游览过虎豹别墅？
- 你是否曾送花给一位男士？
- 你是否曾参加过马拉松赛？
- 你是否曾攀登过山？
- 你是否曾拥有一张水床？
- 你是否曾到过脊椎推拿治疗师？
- 你是否曾是一名诗班成员？
- 你是否曾买过股票？
- 你是否曾参加过选美赛？
- 你是否曾参加过婴儿健康比赛？
- 你是否曾经历过地震？
- 你是否曾经是学校田径队的队员？



## 40天 无限大能

- 你是否曾演奏什么乐器？

若你的答案是“有或曾经”，你须顺时针移动到下一个座位坐下。若你的答案是“不或未曾”你只需坐着不动。

最后，可能会有五个人坐在你的大腿上！

**谁是优胜者：**

第一个回到自己座位的人获胜。



### 8. 户外捡破烂行

你所需要的：

- 越多宾客参与越好。
- 一份物件清单。

如何进行：

写出或印一份自然物品清单作为要寻找的物件。然后，每一个参加者或队伍给一份清单。

一些建议：石头、树叶、矿泉水瓶、纸巾、嫩树枝、红色塑料袋、报纸、拖鞋等等。

谁是优胜者：

第一位或队伍回来，并找齐所有物品的，获胜。



### 9. 抛鸡蛋的挑战

你所需要的：

- 参与的宾客越多越好。
- 15 粒鸡蛋

如何进行：

抛生鸡蛋游戏，肯定是一个户外的游戏，适合所有10岁以上的孩子和大人玩。

分为两个人一组，给每一组一粒生鸡蛋。每一对，面对面站立，距离一公尺。

第一个人，把生鸡蛋抛给他的伙伴，伙伴要空手接住它，而不致把鸡蛋弄破。若成功，两个人向后退一步，然后，再把鸡蛋抛给对方。

这样继续下去，直到某个人接不住鸡蛋，把蛋掉了，或者，他们不敢继续玩下去为止。那么，他们就算输了。

这个游戏很有趣，他们要想方法来空手接住鸡蛋，而不会把蛋打破。

谁是优胜者：

最后一对，手上鸡蛋没有打破的获胜。



# 40天 无限大能

## 10. M&Ms寻宝

这个游戏可以在室内或户外进行，在任何场合都可以玩。M & M寻宝游戏，也是一个搜寻式的寻宝游戏，无论什么年龄的来宾都会喜欢的。

你所需要的：

- 越多宾客参与越好
- M&M的巧克力
- 塑料袋
- 放在信封里的线索（指示）

预备

开始之前，制造一些机会，告诉宾客什么地方放了一些装着M&M巧克力的塑料袋。这些线索随你喜欢，可以很难，也可以很容易……是难还是容易，完全得看宾客的年龄和他们能力来决定。

你要每一队，去看看所以隐藏的M&M地点，但按不同的顺序。所以，你可以复印多份的线索放在信封里，在信封外写上号码，分给每一队。这会很有趣，因为你所有的宾客都会满屋子的随处跑。

在聚会之前，把M&M的塑料袋藏好。当然，如果你能够做到不让人知道，什么时候藏都可以。

给每一种颜色的M&M不同的分数（例如：青色是1分，红色是2分等等，完全由你决定。）

如何进行：

把来宾分为不同的队。

把线索信封分给每一队。

给每一队一个塑料袋来装他们在不同地点所收集的M&M。

这一点很重要！告诉每一队，要在每一个收藏地点，收集3粒M&M。他们可以选择任何三种颜色，但只能拿三粒。

告诉他们，每一种颜色的M&M代表不同的分数，但不要告诉他们，什么颜色多少分。乐趣就在于他们不知道一粒M&M是多少分……

谁是优胜者：

最后，哪一队得分最高的获胜！用M&M巧克力来庆祝吧！



### 如何办一个儿童联欢会

#### A. 概念

- 儿童联欢——主题联欢、魔术联欢会。
- 家庭聚会——家庭游戏夜

#### B. 选择主题

你的联欢会若有一个清楚的主题，你就能按照它来组织整个聚会。

余兴节目、蛋糕、食物、布置、气球、游戏、活动、奖品等等，都按照主题来办。甚至孩子的服饰也可以和主题配合。

你可以考虑以下因素来选择主题：

- 孩子最喜欢的活动是什么？例如：制作手工、一些著名的益智棋牌游戏等
- 孩子最喜欢什么人物？例如：超能英雄、海绵宝宝等
- 孩子最热爱 的活动或兴趣？例如：恐龙、足球等
- 一年的节期或热潮也可以成为主题。例如：种族和谐日、国庆日、儿童节等。
- 也可以考虑以最喜爱的颜色或字母作为主题。

#### C. 主题装饰

若你计划以某个主题来办联欢会，请参看下来的建议，使你的想法和颜色能够配合主题。例如：若你以蝴蝶为主题——就选择粉红色或紫色。

##### —气球—

一束束（堆）的悬挂气球会很好看。

把气球挂在灯柱或天花板，门口或家里其它适当的地方。

用彩带将气球绑在一起，彩带尾端留一段适当的长度，而且，使它自然卷曲。你可以剪刀背在彩带上刮过，它就卷曲了。

每位孩子的座位绑一粒气球。

在大门口绑一些气球。

##### —彩带—

用彩带能够使会场更加色彩缤纷。

用6-8条彩带绑在一起，挂在墙上。把它们挂在墙角或者彼此相对是很好的做法。或者把它们扭曲，挂在房子中间的天花板上。



## 40天 无限大能

### -线条彩带-

剪出不同形状的卡片。尾端用一条线或绳子绑住，绑紧了。把这些绑好的彩带，分配好垂直的挂在房子的所有墙上。

### -纸串-

把不同颜色的纸剪成条状。把一端和另一端粘起来，成为环状。然后，以另外一环穿过中间，直到你做成一条长长的纸串。

### -桌子装饰-

选择颜色鲜艳的桌布，铺在桌子上面。若需要，你可以加一层保护层在中间，保护桌子。

可以摆上不同颜色的杯子，使它更好看。

剪几条卷曲的彩带，沿着桌子的边放在前面。你还可以洒上一点亮纸屑。

在位子上放写上名字的卡片，或者在送给还在的见面礼上写上他们的名字，来定下每一位小朋友的位子，也是不错的做法。

## D. 室内游戏

儿童联欢会成功的秘诀，就是必须有一系列很好的游戏。孩子们大都喜欢玩乐，以及那些充满色彩的游戏。而且，很重要的是，你所有游戏的道具都不要有故障。

### 1. 狗和骨头

- 孩子们围圈而坐。
- 找一个孩子，做游戏中的“狗”。他要坐在圈子中间，闭上眼睛，在他后面，有一块骨头。
- 一位孩子当指挥，用手指着圈子中其中一位孩子。
- 这孩子就要小心的，匍匐着爬过去，拿了骨头，坐回原位，把骨头放在自己背后。
- 所有孩子都把手放在背后，然后说：“狗狗，谁拿了你的骨头啦？”
- 做“狗”的孩子，这时候可以睁开眼睛，尝试指出谁拿了他的骨头。他有两次机会，把拿了骨头的人猜出来。



## 40天 无限大能

- 若他猜对了，他还有一次机会。若他猜不对，那个拿了骨头的孩子成为新的“狗”。
- 于是游戏重新开始。

### 2. 我是谁？

- 所有孩子都会拿到一个标签，粘在他们背后。标签上会写上一种动物的名字。他们自己不能看标签上写的是什么动物。
- 游戏开始的时候，孩子们要到处问他们的朋友，“我是不是一只\_\_\_\_\_？”回答问题的孩子，只能说“是”或者“不是”。
- 那个首先猜到自己背后标签的动物的孩子，就获胜。

### 3. 传邮包

- 一件礼物外面包了很多层纸。
- 孩子们围圈而坐。播放一些音乐，请孩子们按次序把礼物传递给旁边的人。
- 音乐突然暂停。那个手拿礼物的孩子，只是拆开第一层的包纸。
- 再次播放音乐，孩子再次把礼物在圈子中传递。小心在什么地方停音乐，尽量使每一个孩子都有机会拆开礼物纸。
- 游戏继续，直到那件礼物的包装纸全部被拆开，最后拿到礼物的人，获得该份礼物作为奖品。



## 40天 无限大能

### 4. 换了什么？

- 把孩子平均的分成两队。
- A队的孩子进到另外一间房间，B队的孩子之间彼此对换一些衣服或身上的物件。但要记清楚对换了多少件物品。
- 把A队带回来，给他们五分钟时间，请他们尽量列出他们所看到改变了的东西。
- 第二轮，轮到B队的人离开到另一间房间去。然后，A队的人同样的对换一些物件。给五分钟他们写出他们认为改变了的东西。能够猜到最多件物品的一队获胜。

### 5. 包扎木乃伊

- 把孩子分为两队。
- 两队各选一位孩子，被包起来。
- 每一队分得几卷厕纸，一声号令“开始”！两队人就要把选中的孩子全身都包上厕纸，首先把人全部包好的一队获胜。
- 一个提示——你可以定一条规矩，若是厕纸撕断了，就必须重新开始。

### 6. 气球不着地

- 谁能够使气球保持在空中不着地的获胜。
- 最好每次两个人一起玩，最后，你可以有两个人的决赛。
- 每个人都只能用他的头来顶气球，使它继续留在空中，不得用手、用脚或其它东西来协助。
- 能够使气球继续留在空中最久的一人获胜。
- 确保有足够的空间，使孩子不致被绊倒。

### E. 祷告时间

在吃东西之前，或者大伙为食物感恩的时候，请大人或者孩子祝福每一位孩子来宾。

更多有关孩子联欢会的详情，请上网参看<http://www.childrensparties.com.au/themes.php>



## 餐饮承办服务公司清单

### 餐饮承办服务公司

- 1) Absolute (67566562) <http://www.absolutecatering.com.sg/>
- 2) Angeli (63440969) <http://www.angeli.com.sg/>
- 3) Chilli Api (62460163) <http://www.chilliapi.com.sg/>
- 4) CJS (63833113) <http://www.cjscatering.com.sg/>
- 5) EatZ (67890328) <http://www.eatzcatering.com/>
- 6) KG (6858 8010) <http://www.kgcatering.com.sg/>
- 7) Kim's Kitchen (63424988) <http://www.kimskitchen.com.sg/>
- 8) Manna Pot (68531568) <http://www.mannapot.com.sg/>
- 9) Neo Garden (68967757) <http://www.neogarden.com.sg/>
- 10) Rasel (67777183) <http://www.rasel.com.sg/>

### 烧烤供应商

- 1) BBQ House (68421112) <http://www.bbqhouse.com.sg/>
- 2) BBQ Wholesale Centre (68486848) <http://www.bbqwholesale.com/>
- 3) City Satay (64455369) <http://www.citysatay.com/>
- 4) Ezb (63928392) <http://www.ezb.com.sg/>
- 5) HungryBBQ (62432243) <http://www.hungrybbq.com/>

### 比萨饼外送公司

- 1) Canadian Pizza (62410241) <http://www.canadian-pizza.com/>
- 2) Domino's Pizza (62226333) <http://www.dominos.com.sg/>
- 3) Pastamania (62757555) <http://pastamaniadelivery.sg/>
- 4) Pelican (62608488) <http://www.pelicanpizza.com.sg/>
- 5) Pizza Hut (62353535) <https://www.pizzahutonline.com.sg/>
- 6) Rite Pizza (68993838) <http://www.rite-pizza.com/>
- 7) Sarpino's Pizzeria (62626767) <http://www.sarpinos.com.sg/>

### 其他外送供应商

- 1) Botak Jones (62890225) <http://www.botakjones.com/catering.php>
- 2) Brindas (18002746327) <http://www.brindas.com.sg/>
- 3) Cuisine Express (63399883) <http://www.cuisinexpress.com.sg/>
- 4) Golden Pillow (63238933) <http://www.goldenpillow933.com.sg/>
- 5) KFC (62226111) <https://www.kfconline.com.sg/>
- 6) Kway Guan Huat Popiah (96773441) <http://www.joochiatpopiah.com/>
- 7) McDonalds (67773777) <http://www.mcdelivery.com.sg/>
- 8) O'Briens (65357891) <http://www.obriens.com.sg>
- 9) Sakae Sushi (6388 8383) <http://www.sakaedelivery.com/>
- 10) Subway (62782929) <http://www.substogo.sg/>
- 11) The Sandwich Shop (65365232) <http://www.thesandwichshop.com.sg>
- 12) Yum Cha Express (62221717) <http://www.yumchaexpress.com.sg/>



# 第4周



## 人海寻宝之旅

### 目的：

在人的身上找出神的宝藏。这个寻宝之旅完全是与神配合，使人能够经历一次爱的相遇。让每一位组员被圣灵带领、由圣灵恩膏，透过祂奇妙的安排去祝福并服事某个人，使神的国在地如在天。

### 事前预备

1. 小组要分为更小的小分组，两个人一组，或最多不要超过三个人一组。在可能的情况下，安排每一组都有不同性别的组员。
2. 小组决定是要一起集合还是在起点分为几个小小组集合。
3. 小组 / 小分组用所分发的敬拜诗歌。
4. 鼓励组员聆听神的声音。在约翰福音10章，神启示自己是好牧人。主耶稣作为大牧人向我们保证，作为祂的羊，我们必须知道并听祂的声音。在约翰福音10:27说：“我的羊听我的声音。”以及，在约翰福音8:47“出于神的，必听神的话。”再次确认他们能够，也应该经常听神的声音！
5. 来自自主的指示可能是：
  - 一句话语、一个印象或者一幅图画。
  - 主让你想起一个有需要的人。（例如：生病的亲友、一位烦躁的同事等等。）
  - 若任何人领受了严重的话语，以祷告把这些话带到神面前，并分辨是否适合释放出来给你的“宝藏”。

### 最后协调指示：

- 1) 提醒每一位组员记得携带爱祝福单张，和我的大能日记 / G代儿童日记，还有寻宝地图。
- 2) 若在寻宝之旅之前，主对他们说话，他们也可以开始填写属灵地图了。



# 40天 无限大能



在这个“寻宝之旅”的活动开始之前，G代儿童将在平常的聚会中，教导孩子们聆听神的声音。那些在这40天无限大能期间与父母一起参与小组活动的孩子，将会询问神赐给他们一件“宝藏”让他们寻找。他们也会拿到一张宝藏记录卡，让他们写下他们从神那里听到神要赐给他们的“宝藏”。

当他们出去寻找他们的宝藏时，请安排孩子跟随他们的父母亲一起。

## 活动

### (1) 寻求主面（30分钟）

- 敬拜（建议敬拜诗歌）
- 等候主。播放一些背景音乐，让组员聆听主对寻宝之旅的带领。
- 在寻求主对寻宝之旅的带领时，你可以把小组分为几个小分组。求主赐给你“线索”。例如；地点、名字、需要、特殊的容貌等等。不要在主的指示停留太久，要马上写下你所得到的印象。

### (2) 分享所领受的指示（10分钟）

- 在小组中彼此分享你感觉主给你的指示是什么。
- 注意那些共通点，整理之后把它们写在“寻宝地图”中。
- 与组长分享他们这次寻宝之旅所要找的人是怎样的。
- 快快决定你们要去的地方。
- 委任一位计时员。注意什么时间你们必须回来，并在交通时间给予足够的余裕空间。
- 求主恩膏你们，并赐下恩典和保护。
- 出发吧！

### (3) 找到那个人（45-60分钟）

- 每一个小孩与一个大人作伴出去寻找那个“宝藏”。小孩可以带着那张寻宝之旅的工作单。
- 寻宝的方法是：
  - 跟随较早时神给你的指示。
  - 祷告行军并让圣灵引导你找到你的“宝藏”。
  - 透过医院探访或家访。



## 40天 无限大能

### 怎么做：

- 去到那个地方，找到你所要找的人。
- 到达之后，就在那个地方祷告行军，等候圣灵进一步的指示。
- 介绍自己，并礼貌的和你的“宝藏”说话，让他看你的属灵地图，以及神给你的线索，以便解释在这次的寻宝之旅为什么你会被引导到他那里。
- 为神指示你有关那个人的情况作出辨别、祷告、和服事。
- 分享福音（若有机会的话）。

也可以用爱祝福12单张来为他祝福。

### 结束时：

- 安排跟进。
- 谢谢对方给你们机会以及愿意聆听。
- 邀请这个人到我们在TC/TCT举行的奇迹聚会。

### (4) 经验分享（20分钟）

- 集合做分享。
- 每个人给几分钟时间，让他们把感受和反省写在他们的“40天无限大能”的个人日记中。
- 让每一个组员有时间分享他们的经验。鼓励那些没有成功找到“宝藏”的不要灰心，并在未来的日子继续练习，因为，主给的话语，可能是给你以后用的。
- 记录下组员不同的经历。
- 小组整体一起为那个你们服事过的人祷告。
- 介绍下周的活动，以及各人的工作和责任范围。
- 鼓励他们继续在本周内进行“爱祝福12”的行动。
- 以祷告结束，献上感恩。



## 40天 无限大能

### 事后跟进

1. 在本周内打电话给任何你为他祷告过的人跟进。看看他的情况如何，然后，向组员分享你打电话跟进的结果。
2. 到网上分享你的寻宝之旅故事，以及上载照片到坚信教会官方的40天无限大能网页。（[www.40UP.sg](http://www.40UP.sg)）
3. 记得在爱祝福单张，填写小组本周所祝福的每一个人。在周末庆典聚会时，把应该呈交给教会的那一部分，放进为你团队牧师而设的盒子里。



## 第4周 敬拜诗歌

### 1. 哈利路亚来赞美主

哈利路亚来赞美主

(3x)

哈利路亚赞美耶稣

我的主

(副歌)

我向我的主高举双手

向我的主屈膝敬拜

我向我的主高举双手

向我的主敬拜

### 2. 向主唱新歌

向我们的主唱新歌

全地都来向祂歌唱

向我们的主唱新歌

全地都来向祂歌唱

神本为大

当受极大赞美

神本为大

当受极大赞美



## 40天 无限大能

### 3. 在祢宝座前

(副歌)

哈利路亚 哈利路亚  
哈利路亚 哈利路亚  
救恩荣耀 都归与我们的神

哈利路亚 哈利路亚  
哈利路亚 哈利路亚  
颂赞权能 都归与我们的神  
直到永永远远

在祢宝座前  
我献上我的敬拜  
我高举双手 扬声敬拜  
愿救恩归与宝座上的神

在祢宝座前  
众天使俯伏敬拜  
让万国万邦 在天上说  
愿救恩归与宝座上的神

### 4. 主啊我到祢面前

主啊我到祢面前  
献上我的今天  
我的身体我的一切  
献上当作活祭  
主啊我到祢面前  
献上我的今天  
求祢更新求祢洁净  
我的心思意念

(副歌)

我与祢同钉十架  
如今不是我活着  
因我知道祢是深爱我  
我只为祢而活

主啊我到祢面前  
献上我的今天  
愿我一生蒙祢悦纳  
成为祢的喜悦



## 40天 无限大能

### 5. 降下祢圣灵

降下祢圣灵  
成全祢旨意  
让祢的同在降临  
祢释放我心  
赐给我生命  
让祢的同在降临

(副歌)

让主圣灵无比的能力  
完全充满这地  
改变我心来更新我  
因祢恩典和怜悯  
让基督的爱环绕我  
使我更亲近祢  
让祢的同在降临

### 6. 我心切切渴慕祢

我心切切渴慕祢  
干旱疲乏无水之地  
祢是我一切  
我心完全属于祢  
只愿更多与祢相亲

我要切切寻求祢  
干旱疲乏无水之地  
祢是我一切  
我心不住思念祢  
只愿与祢面对面

(副歌)

我要永永远远来爱祢  
我要永永远远渴慕祢  
祢是我一切  
我心不住思念祢  
只愿与祢面对面

祢的爱最美  
我心不住思念祢  
只愿与祢面对面



## 40天 无限大能

### 1. 哈利路亚来赞美主 (K=Em)

Em Am

哈利路亚来赞美主

Em B7

哈利路亚来赞美主

Em Am

哈利路亚来赞美主

Em B7 Em

哈利路亚赞美耶稣我的主

(副歌)

Am

我向我的主

Em

高举双手

B7

向我的主

Em E

屈膝敬拜

Am

我向我的主

Em

高举双手

B7 Em

向我的主敬拜



2. 向主唱新歌 (K=Em)

Em

向 我 们 的 主 唱 新 歌

B7

全 地 都 来 向 祂 歌 唱

A Dm B7

向 我 们 的 主 唱 新 歌

B B7 Em

全 地 都 来 向 祂 歌 唱

Am Em Am Em

神 本 为 大 当 受 极 大 赞 美

Am Em Am B

神 本 为 大 当 受 极 大 赞 美



## 40天 无限大能

### 3. 在祢宝座前 (K=A)

(副歌)

A E F#m A  
哈利路亚 哈利路亚 哈利路亚 哈利路亚

D A Bm E  
救恩荣耀都 归与我们的神

A E  
哈利路亚 哈利路亚

F#m A  
哈利路亚 哈利路亚

D A Bm E  
颂赞权能都 归与我们的神

A  
直到永永远远

A E D E  
在祢宝座前 我献上我的敬 拜

D A  
我高举双手扬声敬拜

D Bm E  
愿救恩 归与宝座上的神

A E D E  
在祢宝座前 众天使俯伏敬 拜

D A  
让万国万邦在天上说

D Bm E  
愿救恩 归与宝座上的神



## 40天 无限大能

### 4. 主啊我到祢面前 (K=E)

E            G#m    A            E  
主啊我到祢面                    献上我的今天

A            G#m    C#m    F#m7    B  
我的身体我的一切                    献上当作活祭

E            G#m    A            E  
主啊我到祢面                    献上我的今天

A            G#m    C#m    F#m7    B    E  
求祢更新求祢洁净                    我的心思    意念

(副歌)

A                    G#m  
我与祢同钉十架

F#m7                    G#m  
如今不是我活着

A            G#m    C#m  
因我知道祢是深爱我

F#m7    B  
我只为祢而活

E                    G#m  
主啊我到祢面前

A            E  
献上我的今天

A            G#m    C#m  
愿我一生蒙祢悦纳

F#m7    B    E  
成为祢的    喜悦



## 5. 降下祢圣灵 (K=E)

E

降下祢圣灵

G#m7 C#m7

成全祢旨意

F#m7 B11

让祢的同在降临

E

祢释放我心

G#m7 C#m7

赐给我生命

F#m7 B11 E

让祢的同在降临

(副歌)

**B C#m7**

让主圣灵无比的能力

G#m7

完全充满这地

Amaj9

改变我心来更新我

E

因祢恩典和怜悯

**B C#m7**

让基督的爱环绕我

G#m7

使我更亲近祢

F#m7 B11

让祢的同在降临



## 40天 无限大能

### 6. 我心切切渴慕祢 (K=D)

D A Bm D A F#m

我心切切渴慕祢 干旱疲乏无水之地

G D A Bm

祢是我一切我心完全属于祢

Em E A7

只愿更多与祢相亲

D A Bm D A F#m

我要切切寻求祢 干旱疲乏无水之地

G D A Bm

祢是我一切我心不住思念祢

Em A7 D

只愿与祢面对面

(副歌)

G D Em A7 D

我要永永远远来爱祢 我要永永远远渴慕祢

G D A Bm Em A D

祢是我一切我心不住思念祢 只愿与祢面对面

G D A/C# Bm

祢的爱最美我心不住思念祢

Em A D

只愿与祢面对面



宝藏地图
------

在下列每一项，写一句知识的言语：

地点方面的指示(停止的指示牌、商店、长凳、屋子等)

\_\_\_\_\_

有关那人的名字

\_\_\_\_\_

那人的样貌特征

\_\_\_\_\_

祷告需要是什么？(膝盖需要医治、肿瘤、为压力祷告等等)

\_\_\_\_\_

其它不寻常之处(绯红色气球、黄色羽毛、巨型袋鼠等等)

\_\_\_\_\_

1. 分组聚集，决定你们要到那里去。选择一个开始的地点。

2. 找出你们要找的人是哪一个，并开始和他交谈。

3. 在你接近对方时，

- 你可以这样开始说：“这听起来有点不寻常，但我们是在寻宝，我们相信你就宝藏。”向他解释；你们这样认为，是因为他完全符合你们的线索。
- 让他看你们的地图——释放先知性的话语，祝福他。
- 增进关系（和他做朋友——问一些和他有关的问题，多认识他。）
- 问他是否能为他祷告——为他祷告医治，或其它事项。



## 40天 无限大能

4. 若他说：“不行。”
  - 尝试进一步与他建立融洽的关系（你们的共通之处——友谊）。
  - 求问圣灵；关于这个人有什么特别指示。
  - 给他一些鼓励的话语（先知性的预言）。
  
5. 再次问他是否能为他祷告？
  - 若他还是说不行，祝福他并找下一位。
  - 若他说可以，求神的同在临到，命令病痛离开（若有病痛）。
  - 请他验证一下，“尝试做一些在祷告前，原本你不能做的动作！”
  
6. 当他得到医治：
  - 向他解释发生什么事。
  - 问他是否愿意接受耶稣。
  - 带领他；求耶稣进入他的生命。
  
7. 继续前进，去神给你们的下一站



当你接近“宝藏”的时候，要注意什么：

1. 当你接近那个人的时候，说：“听起来这有点不寻常，但我们是在寻宝，我们相信你就是我们所要找的宝藏。”
2. 让他看你的属灵地图。
3. 问他是否能为他祷告——为医治祷告，或祷告其他事情。
4. 若他还是说不行，祝福他并找下一位。
5. 若他说“可以”，按着你所领受的知识言语来祷告。或者，问他生命中是否有什么事需要祷告的？
6. 若你为他祷告之后，这个人十分敞开心扉，邀请他到教会来。组长可以把教会聚会的详情告诉他。

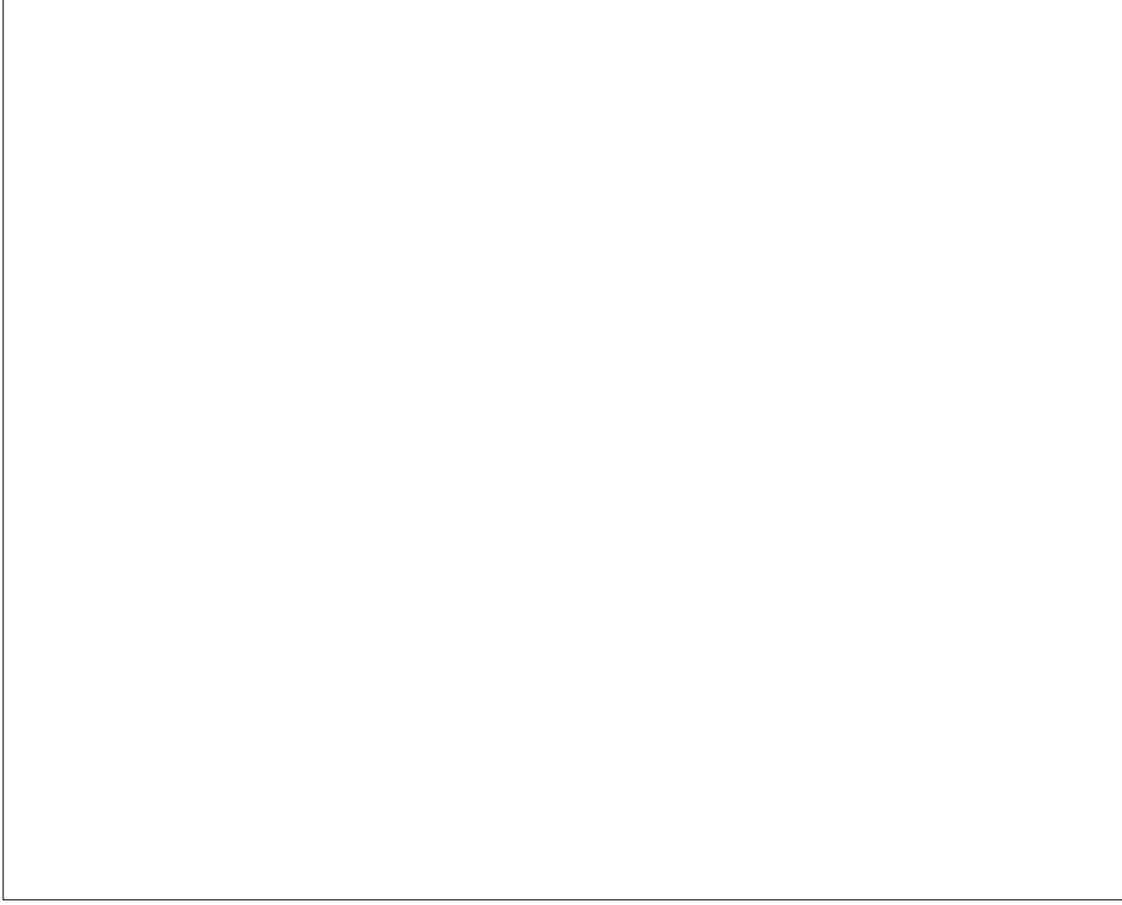
# 以爱心

# 寻找你的

# 宝藏

孩子的名字：\_\_\_\_\_

把圣灵给你的图画或者异象画出来：



地点方面（指示牌、商店、板凳、屋子等等）

---

那个人的名字

---

那个人的外貌

---

那个人祷告的需要（膝盖需要医治、肿瘤、压力等等）

---

不寻找之处（粉红色气球、黄色羽毛、巨型袋鼠等等）

---

# 第5周



## 拜访和服事贫穷人

### 目的：

目的是找出我们当中的贫穷和有缺乏的人，了解他们目前的需要，并祝福他们。透过这次的行动，组员将被挑战建立起一个怜悯贫穷、缺乏的人的心。

### 事前预备

1. 找出贫穷和有缺乏的人，这包括：
  - a) 居住在一房或两房式租赁组屋的住户。小组可以和居委会联络找出那些贫穷和缺乏的人。
  - b) 外劳、或正面对经济、精神、身体、情感等困境的朋友、亲戚或家人。
2. 一些可能的联络和转介。（为那些没有任何这类联络的人提供）你必须在8月15日之前电邮到40天无限大能的转介户口：[40UP.Referrals@fcbc.org.sg](mailto:40UP.Referrals@fcbc.org.sg) 表示愿意提供你的服务给下列的服务中心。电邮时请告诉我们；你的小组有多少人能够服事，选择在哪一天以及什么时间，服事的类型以及你的联络详情等。我们将会协助你去联络那些适合的中心协调员。
  - 坚信教会Mint（智力残障人士）——清洁住家 / 郊游 / 手工艺作坊
  - 坚信教会特殊人士事工（坐轮椅或身体残障人士；这项服事，可能需要较大体力方面的运作）——家居清洁 / 外出服事 / 差事
  - 触爱家务助理服务——家居清洁 / 外出服事
  - 触爱乐龄活动中心——家居清洁 / 外出服事
  - 触爱少年箭队——室内活动 / 郊游
3. 确定你方便探访的日子 / 时间。在探访前一天，再打个电话确定。
4. 若有需要，请购买 / 借清洁用品。



# 40天 无限大能

最后协调指示：

- 1) 安排在约定的时间15分钟前，大家在楼下或公共地方先集合，到齐之后，大家才一起上去探访。
- 2) 向小组简略的介绍要探访的人的背景。提醒他们要友善、有礼貌以及表达尊重，还有其它必须遵守的社交礼仪。



\*\*\*\*\*

若你的小组中有小朋友，可能你需要找那些小朋友也可以服事的对象。

要使孩子参与服事，要给他们充分的预备，以便他们能够把服事做好。尽量把全部的情况、资料都告诉他们，使他们知道将会发生什么事。

孩子们可以协助的事项：

- 为乐龄人士唱歌。
- 与其他孩子玩游戏。
- 预先做好一些手工制作、工艺或卡片，作为礼物送给那些缺乏的人。
- 为缺乏的人祷告。

\*\*\*\*\*

## 活动

### (1) 服事贫穷、有缺乏的人（60分钟）

做什么：

- 带一份小礼物（手信），例如；水果或吃的东西。
- 协助清洁、修补、按主人的差使或者任何他要求的活动。
- 组员和他交谈，并在过程中了解这个人真实的需要。
- 得到对方的许可后，一起拍照。
- 安排跟进探访，若能满足他真实的需要，尽量去做。
- 你也可以用爱祝福12单张 来祝福他。



## 40天 无限大能

### (2) 经验分享（20分钟）

- 在一个比较安静和适合的地点集合作检讨，例如；不太吵闹 / 拥挤的咖啡室或咖啡店。
- 让每一位组员分享他们的经验。赞赏他们，因他们成为病人 / 乐龄人士的祝福。肯定他们爱心的付出和服事。
- 介绍下周的活动以及各人的工作和责任范围。
- 鼓励他们本周继续进行爱祝福，还有，每天记录神对他们说的话。
- 以祷告和感恩结束。

### 事后跟进

1. 向你的团队牧师报告，小组透过这个计划完成的活动。
2. 跟进任何要求或小组作出的承诺。
3. 分享你的探访，上载这次活动的照片到坚信教会官方的40天无限大能网页。 ([www.40UP.sg](http://www.40UP.sg))
4. 记得为小组在本周所祝福的每一个人填写爱祝福单张。在周末庆典聚会时，把应该呈交给教会的那一部分，放进特别为你的团队牧师而设的盒子里。



# 第6周

## 联欢会II（庆祝和见证）

### 目的：

为运动的结束举办一个庆祝联欢会。邀请那些在运动期间，小组曾为他们祷告或祝福的朋友来。借这个机会邀请朋友到2011年9月17—18日的周末庆典聚会。

### 事前预备

#### 1. 联欢会的主题

选一个与第三周联欢会不同的主题。决定你的主题并按照它来计划联欢会。最重要的是让联欢会充满乐趣，并营造一个庆祝的气氛。若你在家里办这个联欢会，看看周围的环境，可以增添一些横幅、点缀品或挂一些在运动期间拍的照片。建议在室内进行这个联欢会，因为室内比较安静，有助于分享。另外，还有其它的建议如下：

1. 全体爱心献爱筵（若请来宾也带一些食物来，也是好的。这能使他们感觉自己对联欢会有所贡献。）
2. 自己动手有得吃——薄饼大餐
3. 火锅美食大汇集
4. 悠闲自在自助餐
5. 排排坐、吃果果（中、西大餐）

可参考第3周的附件2所提供之餐饮业者名单加以选择应用。

#### 2. 日期 / 时间 / 地点

1. 在家里
2. 借用小宴会厅



# 40天 无限大能

## 3. 宾客名单

邀请过去五个星期组员所认识的朋友。先打个电话给他们，确定他们是否出席，并告诉他们如何可以去到联欢会的地点，若是能够的话，请一位组员去接载就更好了。同时，询问各宾客是否有特别的饮食习惯或禁制，在你计划安排中请考虑进去。

## 4. 事务安排

计划好你的食物清单，最好早一、两天购买齐全所需的材料。若有一些可以冷藏的东西，可以替你省下一些联欢会当天忙碌宝贵的时间。若你是用餐饮承办服务公司，提早确定所选的菜单，也要确定多少客人会出席，还有就是正确的日期和地点，以及你要他们几点钟把东西送到和布置好。

有关各餐饮承办服务公司的联络电话和服务，请参看；第3周的附件2，餐饮承办服务公司清单。

决定所要用的音乐。这是一个小小的环节，但却能给你的聚会造成巨大的影响。你可以选用各种轻爵士乐或器乐演奏乐曲，音乐能够有助于营造适当的环境气氛。

选择适当的游戏，要注意是否有小孩出席，以及会场的环境是否适合或是否可以进行该游戏。可参看第3周的附件1的游戏清单。

## 5. 见证分享

至少邀请三位宾客，各自分享三分种的见证。见证神在这40天无限大能期间，如何成就了他们的祷告。



孩子也能作见证！选出一位孩子来分享见证。述说他如何在这40天无限大能期间，经历神的大能。预先通知孩子，让他的父母协助孩子写出他的见证。若孩子不能全部记熟，在当天请孩子照所写的读出他的见证就可以了。



# 40天 无限大能

最后协调指示：

- 1) 提醒每一位组员携带爱祝福单张以及我的大能日记 / G代儿童日记。
- 2) 通知组员打电话给他们的宾客，提醒和确定他们会出席。
- 3) 请所有组员提早来到，除了那些要去载送他们的宾客的。他们可以协助一些事务并为联欢会祷告。若有什么最后的预备，或要购买的物品他们也可以协助。

## 活动

### 1. 简介(5分钟)

- 当宾客来到的时候，亲自欢迎他们。保持微笑并留意新朋友，愉快的享受这段时间。
- 组长欢迎每一位的到来，向宾客解释，这个联欢会是你们小组例常聚会的一部分，小组是朋友之间彼此交往、增进友谊和结伴同行的地方。
- 跟着，一一介绍在座的组员和来宾，让他们能够彼此认识。每一位组员，在聚会结束之前，必须刻意的去认识其他人带来的朋友。

### 2. 破冰游戏(20分钟)

在游戏项目单中选一些游戏来进行，特别要考虑到小孩是否能够参与，以及场地的限制。（参考第3周的附件1）

### 3. 食指大动(60分钟)

这是进餐时间。尽情款待彼此的来宾。组员在这个时候应把握机会去认识来宾。你可以把甜品留到最后才拿出来。



## 40天 无限大能

### . 彼此激发 (10分钟)

邀请三位或更多的朋友分享他们的见证，见证神怎样垂听他们的祷告，满足他们的需要。使每一个人都可以为祷告成就、认识神的大能而感到欢欣喜乐。

### 5. 邀约 (5分钟)

邀请来宾参加TC或TCT周末的庆典聚会，安排一下，使大家可以一起聚会。

## 事后跟进

1. 把名字和需要分配给组员，继续为对方所分享的事情祷告。当我们坚持祷告时，期待神垂听、并使祷告成就。
2. 若在聚会结束之后，不可能立刻记录他们的想法，提醒组员要在回家之后，在40天无限大能日记 / G代儿童日记中，记录他们的想法和反省。还有，就是每天听到神的说话都要记录下来。
3. 确定宾客要去的庆典聚会，安排大家一起聚会。
4. 把联欢会中所拍的照片，上载到坚信教会官方的40天无限大能网站。  
([www.40UP.sg](http://www.40UP.sg))
5. 记得为小组在本周所祝福的每一个人填写爱祝福单张。在周末庆典聚会时，把应该呈交给教会的那一部分，放进特别为你的团队牧师而设的盒子里。





