

# 圣诞派对

 FCBC



## 目录

简介	2
<b>第一部分：圣诞派对前</b>	
策划	3-5
祷告	5
<b>第二部分：圣诞派对</b>	
娱乐	6
食物	6-7
友谊	7-8
<b>第三部分：圣诞派对后</b>	
报告	9
再联系	9
附录 A – 节目样本	
附录 B – 策划清单	
附录 C – 派对游戏	
附录 D – 圣诞歌	
附录 E – 个人见证	
附录 F – 一对一分享约翰福音 3:16	
附录 G – 圣诞故事视觉辅助图片	
附录 H – 招待儿童的资源 ( 包括“突破障碍” )	
附录 I – 交换礼物	

# 圣诞派对 2017 手册

## 简介

圣诞佳节期间，坚信家庭的兄弟姐妹们都喜欢开圣诞派对，邀请家人朋友来参加。这是和大家一起欢庆圣诞佳节难得的好机会。

当我们受邀参加派对时，是否感到兴奋并记下日期，还是频频找借口推掉？这就要看我们参加过的派对体验如何。我们也希望朋友与家人会在今年的圣诞派对上度过难忘的时刻，并期待我们明年能再邀请他们。

我们为你准备了这份手册，希望能协助你更好地计划今年的圣诞派对。

在你的小组里，你能按照以下三个主要的部分做安排：

### 第一部分：圣诞派对前

- 策划
- 祷告

### 第二部分：圣诞派对

- 娱乐 – 派对游戏和音乐
- 食物 – 美食招待
- 友谊 – 真诚相待，建立关系

### 第三部分：圣诞派对后

- 报告
- 再联系

## 第一部分：圣诞派对前

### 策划

#### a) 时间和日期

尽可能选择一个方便宾客参加的时间和日期。成功的派对是需要宾客的。

- 选择一个不会和任何大型活动同时进行的日期，也选择方便宾客参加的时间。*例如：星期一未必是个最好的日子，因为这是一般人工作的第一天。至于职场小组，工作日晚上会比周末更可行。你也可以考虑午间的派对。*
- 选择一个实际的时间。太早开始，宾客会面对困难，因为他们下班后就得赶过来。然而，太迟开始也不实际，因为那就表示派对会迟结束。傍晚的时间比较普遍但午餐、茶点的时间也挺受欢迎哦！
- 考虑你的宾客刚做的事，隔天又会做些什么事。*例如：你的派对在一个工作日，宾客下班参加派对需要时间前往派对的地点。还有，考虑到他们未必心情很好，也许他们一天的工作并不顺利。又或许他们第二天要上班，未必能玩得尽兴或不容易敞开心扉，因为他们在潜意识里会想到明天的工作。*

#### b) 选择适合的地点

找一个有隐私的地点，大家能感到轻松自在。除了在住家进行派对，你也可以考虑其他的地点，如：公寓里的私人活动场地、办公室的会议室或咖啡厅。最适合的地点是，大家会感到自在并可以进行有意义的谈话。就算不在住家进行，你也可以营造一个“家”的感觉。

- 考虑到宾客的人数并选择适合的地点。有些派对的地点在公寓里的私人活动场地、餐馆或教堂。
- 确保预定你要的地点，并考虑你所需要的物品（音响系统、桌椅等）。
- 派对成功的窍门是地点，所以地点不能让人容易分心，反要能进行有意义的对话。
- 如果你在职场进行派对，一定要得到租用地点的主人或负责人的同意。
- 你也要注意租用地点是否方便受邀宾客，以及地点是否有时间限制。

### c) 布置

地点的圣诞布置有助于营造欢庆圣诞佳节的气氛。

- 无论是自制或购买布置的材料，这都是和小组一起活动的好机会！
- 布置不仅是装饰物品，还包括其他东西，如：餐具、桌布、灯光等。

### d) 场地摆设

不是每个场地都适合开派对。也许有些人的住家有摆设或家具不方便容纳太多的人，又或许有些场地是空荡荡的，什么都没有。你必须计划好，让宾客们有足够的空间走动或坐下。

- 确保食物和饮料放在方便之处。
- 尽可能提供休息处让你的宾客放松并感到舒服自在。
- 避免把易碎物品放在人多的地方。
- 把地毯放在别处，避免沾到污渍。
- 确保你的宾客知道洗手间在哪里。
- 如果有儿童参加派对，请做好防范措施，预防儿童意外事故的发生。

### e) 计划宾客名单

邀请宾客来你的圣诞派对不应该是偶然的。召集你的小组一起计划要邀请的人。

- 以小组立定一个目标。我们要在派对看见多少位宾客？记得，你邀请的人数和出席的人数会有所差异。一般来说，我们邀请的人越多，当天出席的人的机率就越高。甚至有些人推算我们邀请的宾客人数只有 20%至 25%会出席，所以一定要注意！
- 为你所邀请的宾客祷告。祷告虽然重要，但我们还是要主动去邀请我们的宾客。

### f) 邀请

你的宾客若要来参加你的派对，必定需要知道一些资讯。你可以考虑使用社交媒体邀请宾客。不然，你也可以考虑购买圣诞卡并用来邀请宾客。

- 给他们所有相关的资讯，如：派对的日期、时间和地点，如何到达地点等等。
- 让他们知道是否可以带其他的朋友。
- 告知他们其他的指示，这样他们能在派对中玩得尽兴。如：交换礼物的指示、食物的指示—如果是进行百乐餐 ( potluck ) 等。

#### g) 预算

举办派对的费用可能很高。我们需要准备足够的食物、预定场地、布置场地、准备其他物品等。定下一个预算并依照预算来规划派对的花费。

- 举办派对如果没有出钱就没有意义了，但并不代表凡事都要越贵越好。依照你的预算来规划派对的花费，如果超出预算，再想其他办法！
- 和你的小组组员联合一起出钱，确保该有的都能提供。
- 如果经济上真的有困难，你可以考虑进行百乐餐的派对。

#### h) 清理的计划

宾客需要来到一个舒适又干净的地方，你也希望你的家或租用的场地不会搞得乱七八糟。所以，请计划活动前后的清理。

#### i) 使用策划清单

如果你需要一个策划清单来帮助你策划你的圣诞派对，请使用附上的策划清单样本 ( 附录 B )。

### **祷告**

鼓励你的组员为圣诞派对禁食祷告。相信神会赐给你机会邀请家人和朋友，你也会有神的恩惠，神必为你敞开门。为你所邀请的宾客祷告。

接近圣诞派对的日期时，更迫切地祷告并考虑为圣诞派对禁食祷告。捆绑会阻碍节目或阻止宾客参加派对的任何黑暗的权势。

## 第二部分：圣诞派对

### 娱乐

( 参阅“交流与招待”和“节目” )

#### a) 派对游戏

唯有当主持人也尽享其中时，派对才算是好玩。我们必须想象自己就是宾客。虽然在圣诞节期间玩和圣诞有关的游戏似乎很适合（如：有关圣诞的问答游戏或圣诞欢歌），但不是每个宾客都熟悉圣诞节。因此，尽量计划大家都可以享受和参与的游戏项目。

- 附录有一些派对游戏供你参考。你也可以发挥创意，玩其他更有趣的游戏。
- 你也可以准备一些棋盘或纸牌游戏让宾客玩。只要简单容易，大家就可以一起玩。

#### b) 音乐

能营造气氛的就是音乐了。记得播放一些好听的音乐和歌曲！

- 准备一个音乐播放器，可以是手提电脑、手机、MP3 播放器等。如果你有圣诞歌曲，那再恰当不过了。没有的话，你可以上网寻找免费的圣诞歌曲。
- 准备适合的扬声器。如果你有好听的歌曲，但太小声听不见也没用。适合派对场地的扬声器不会使音乐播放得太大声，影响对话；也不会太小声以致完全听不到音乐。
- 委任一位组员做 DJ，负责音乐的声量。

### 食物

#### a) 食物

圣诞派对一定要有充足的食物。如果你要宾客逗留久一些，你的食物一定要好吃，要足够。既然是圣诞佳节期间，你可以提供一些圣诞美食，如：火鸡、烤火腿等。

- 菜单可以特别，毕竟这是一个圣诞派对。
- 尽量在食物上多花点心思。例如：家常风味的爱心餐、拿手菜、烧烤会等。

- 圣诞佳节期间有很多圣诞套餐，但都需要提早预订。切记！
- 预备一些茶点让宾客抵达时可以先享用，如：薯片或家常点心。

#### b) 饮料

一般人除了饿着肚子来派对，也会口渴。所以，准备好饮料招待他们吧！

- 就如茶点一样，预备好饮料让宾客抵达时即可享用。
- 准备好足够的饮料，别让宾客空着手或杯子交流。
- 预备各种类的饮料供宾客选择。很多时候我们忽略了饮料的部分，只提供一两种饮料招待宾客。你可以准备不同的汽水、非碳酸饮料、果汁和白开水。
- 也准备一些咖啡和茶。有些宾客可能喜欢热饮。
- 确保食物和饮料放在方便领取之处。

### 友谊

#### a) 真诚相待，建立关系

记得让你的宾客感到舒适自在和受欢迎，并与他们交流。注意他们的肢体语言，看他们是否感到自在或不安。你应该先自我介绍，主动认识他们，帮助他们适应整个环境，感到宾至如归。

- 找个方法记下大家的名字。最普遍的方式就是要求宾客把写有他们名字的贴纸贴在身上。你也可以考虑将贴纸贴在他们的杯子上。
- 多数的宾客未必会认识其他受邀的宾客。你和组员就是帮助大家彼此认识，互相交流的关键。鼓励组员们热情地款待宾客，友善地与大家交流。若可以，将各个小组凝聚在一起。
- 既然是圣诞节，那怎能错过礼物交换呢！这能让宾客们更好地彼此交流。别忘了必须限制礼物的价格。另一个方法是准备足够的礼物给所有的宾客，这样就不会有人因为没带礼物而感到不好意思。



## b) 分配工作

整个小组要一起主持派对才有意思。所以别让一两个人完成所有的工作。平均分配所有的工作，让每个组员都扮演好自己的角色。大家分工合作才能确保气氛温馨轻松，宾客也有宾至如归的感觉。

- 尽量分配工作给每个人，好照顾到派对的各方面。
- 在派对进行中，你也许会在幕后协调一些事，所以确保其他组员负责招待宾客。
- 如果你自己忙于其他事务，就委任一位组员帮你留意派对的整体情况。例如：是否需要更多的食物和饮料？音乐有在播放吗？室温会不会太热或太冷？够不够活动的空间？这些是给予你参考的一些问题。

## 第三部分：圣诞派对后

### 报告

请使用网上的谷歌表格填写圣诞派对的详情，链接是：[fcbc.org.sg/cellparty17](http://fcbc.org.sg/cellparty17)。

- 组长姓名
- 派对日期
- 开始时间
- 宾客人数
  - 成人
  - 儿童

### 再联系

今年和往年有所不同。我们希望大家能再与参加圣诞派对的宾客联系。尽管圣诞派对已过，我们还是可以约他们出来用餐或喝茶。再联系他们的时候，特别花心思了解他们的需要，然后为他们祷告。寻求神并祈求有机会分享你的个人见证、约翰福音 3:16 或做祝福的祷告。

别忘了邀请你的宾客参加我们教会在 12 月 30 和 31 日的感恩聚会。

## 节目的样本

### 1. 宾客抵达

派对开始的 15 分钟前，准备迎接宾客。有些宾客会提早到，所以要安排一些组员准备招待他们。茶点和饮料也应准备好。

### 2. 欢迎

大部分的宾客抵达后，你可以先让大家彼此认识。（你需要斟酌决定几时正式开始。如果大部分的宾客还没到，那开始也没什么意思。但如果时间不早了，仍还有一些宾客没到，你也许得先开始。）欢迎的部分不需要花太多的时间，可以是简单的自我介绍，简短的破冰游戏，让大家开始交流。没有必要强迫所有的人在某个项目中分享太多关于自己的事。毕竟，你还是可以在派对中慢慢地认识每一个人。

### 3. 谢饭祷告

既然这是一个小组活动，也是圣诞佳节期间，不必为谢饭祷告感到不好意思。身为组长或负责人，你可以花些时间召集大家来谢饭祷告，再开始享用美食。借此机会为食物、朋友、家人和神的祝福感谢神，也祝福你的宾客们。

### 4. 享用美食

每个派对的食物都会有所不同。有些可能是家常风味的美食，有些也许进行烧烤会，其他的可能提供自助餐。无论如何，你都要给予宾客们足够的时间享用食物，再进行下一个节目。

### 5. 对话（享用美食时）

多数的组员也许会和他们邀请的朋友坐在一起。在享用美食的当儿，你可以建议组员和他们的朋友分享今年所感恩的事。在适当的时候，邀请他们出席教会的感恩聚会。

### 6. 交换礼物

当大家吃得差不多的时候，找个恰当的时间聚集每个人来进行礼物交换。简单的礼物交换方式便是为所有带来的礼物标上号码。交换礼物时，每个人抽一个号码，若和礼物上的号码对应，那礼物就是他 / 她的。你也可以游戏的方式进行礼物交换，尽管发挥你的创意吧！

## 7. 派对结束

派对结束前，让组员为他们的朋友作祝福的祷告。如果宾客们都不想回家，那是好事！你可以更进一步认识他们。但如果时候已晚（或超出你预定地点的时间），你可以客气地告诉大家派对已结束。你也可以开始收拾和打扫场地来暗示大家派对已结束。

### 其他的注意事项：

- 派对的时间应维持在大约两至两个半小时。
- 破冰游戏、圣诞歌和交换礼物的故事样本分别在附录 C，D 和 I。
- 分享见证和约翰福音 3:16 的格式分别在附录 E 和 F。适用于一对一的会面时间。
- 儿童节目以及分享“突破障碍”的资源在附录 H。
- 儿童的圣诞故事视觉辅助图片在附录 G。
- 记得庆祝会是一个派对，尽量是自发性的，别一味地进行每一个项目。



### 圣诞派对策划清单

日期和时间	12月25日 晚上8.00	活动地点:	触爱中心副堂
4个星期前	2个星期前	1个星期前	活动当天
活动4个星期前要做的事: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 分配工作给小组</li> <li>▪ 整理宾客名单</li> <li>▪ 为受邀宾客祷告</li> <li>▪ 计划菜单 / 订购食物和饮料</li> <li>▪ 发出邀请</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> </ul>	活动2个星期前要做的事: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 与宾客确认当天出席情况, 确定宾客名单</li> <li>▪ 购买所需物品</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> </ul>	活动1个星期前要做的事: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 为临时说要出席的宾客做准备</li> <li>▪ 分配当天的工作和角色</li> <li>▪ 开始布置活动场地</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> </ul>	活动当天要做的事: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 买易腐物品</li> <li>▪ 烹煮食物</li> <li>▪ 完成最后的布置</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> <li>▪ ...</li> </ul>
宾客名单		菜单	
宾客:	邀请者:		
宾客名字	组员名字		
角色		备注	
角色:	名字:		
音乐			
食物和饮料			
游戏			
布置			
...			
...			
...			

## 派对游戏

## 游戏 #1: 越多越好

玩法:

- 把全部人分为 4-5 人一队。分给每队一张纸。
- 游戏负责人决定每一轮游戏的类别，如：地铁站名。
- 每队必须在 1 分钟内写下类别的答案，写越多越好。
- 游戏负责人检查那一轮游戏的答案，一个答案一分。
- 得最多分的一队获胜！

类别	例子	类别	例子
1. 地铁站名	淡滨尼	7. 动物	大象
2. 学校	安德逊中学	8. 品牌	香奈儿
3. 城市	上海	9. 电影	叶问
4. 国家	美国	10. 艺人	范文芳
5. 食物	云吞	11. 歌名	榕树下
6. 水果	苹果	12. 路名	宏茂桥 3 道

所需物资:

1. 越多白纸越好
2. 每队一支笔

## 游戏 #2: 记忆游戏

### 玩法:

- 把全部人分为 5 个人一队。各队坐的时候要面对队长而坐。
- 队长每次会说出一个字词或一个动作。
- 全部人要跟着做，并记住每个动作的次序。（有成年人的队，可能不需要这些步骤，因为他们应能够记住所有的动作）
- 任何一队若能够按次序说出全部十个字词，并按次序做出所有的动作就算赢。

### 注意:

- 有关动作的教学指导视频，请参考下列链接:

<https://drive.google.com/open?id=0B7hUF2GAS4ikc3VkNDBrZDJ2VVk>

词句和动作提示表

句子	动作
圣诞树	双手高举过头，双手指尖彼此接触，顺序向左、和向右摆动，完成左右摆动算一次，共做四次。
赠送礼物	左右手在身体前面，掌心朝上，连续推送出去，向左和向右各做四次。
吃啊吃	轮流以左手和右手向内弯向嘴边，做四次。
雪花	双手从头部以上，以波浪状摇摆向下，直到身体蹲下的位置，共做四次。
叮铃铃	以喷洒的动作，分别向左、向右喷，这算一次，共做四次。
姜饼人	以“星星跳”那样的方式，一面跳动一面转圈，转四圈。
温暖	双手在胸前抱拢，身体摆向左、摆向右，各做四次。
圣诞灯饰	双手洒动在头上，斜斜向上，在旁边，和斜斜向下，共做四次。
火鸡	双手在身旁上下摆动，像翅膀，向右边做两下，向左边做两下。
星星	双手、双脚张开，尽力向上跳！

### 游戏 #3: 才华横溢

可以组成四到五个人一队，每次每一队按所要求的条件，派一个人出战。例如：最白的……

所有“代表”到齐之后，你才说出那个要比较／比拼的项目是什么。

例如：最白的……头发！（头发是人到齐之后才说出来）

评估每一回合，记录每队的得分。

下面是带领游戏者可以参考的一些类别：

- 最长的……：脚趾
- 最短的……：手指
- 最厚的……：发饰
- 最薄的……：眉毛
- 最多……：左手最多痣的
- 最少……：脚毛的
- 最低的……：眼镜的度数
- 最小的……：眼睛（笑的时候）
- 最大的……：嘴型（张开口像在看牙医时一样）
- 最高的……：把纸巾包抛得最高（但不能碰到天花板！）

所需物资：

几包纸巾供同时抛动之用。若不进行此项游戏，便无需任何材料。

### 游戏 #4: 我从来不曾

开始的时候，每个人有五次生命（机会），以举起手掌表示，五根手指伸直。

每个人轮流说一句话，这句话的内容是他／她从来没有做过的事，这句话要这样说：

“我从来不曾……”那么，其他人听到这句话，如果曾做过他／她说的那件事，就失去一次“生命”，以一根手指弯下来表示（向掌心合拢）。

举例来说：开始的人可能说，“我从来不曾开过车。”那些听到的人，如果有开过车的，就必须弯下他们的一根手指，就是说他们还剩下四次“生命”了。

对于人很多的组，就是超过十个人的组：

游戏继续，直到有两、三个人被踢出局为止。

对于人少的组，就是少过十个人的组：

游戏继续，直到剩下一个人还有“生命”为止。



## 游戏 #5: 哑巴猜字谜

带领游戏的人预备几张纸，纸上写了一些字或词句，把纸折叠起来，放在一个碗里。玩游戏的人，轮流抽出一张纸，同时，把纸上所写的字或词句表演出来。

以下是在猜字谜中常用的一些表演的暗示：

表示答案是一本书，作看书的样子。

表示答案是一首歌，作唱歌的样子。

表示答案是一部电影，作摇动旧式摄影机的样子。

若要表示答案有几个字，可以多少根手指来表示。（然后，以 1 根手指表示第一个字，两根手指，表示第二个字等等，以此类推。）

若你表演的和要猜的字只是声音相同，你可以用手势表示，就是：拉一下耳朵，表示你表演的只是和这个字的声音相同。

第一个猜对这个字或词句的人得一分。

如果你喜欢，也可以分为小队来比赛。不同的队派一个人来抽一张纸表演，第一队猜到答案的得分。

记录各队或各人的分数，得分最多的一队或个人，算赢。

所需物资：

- 小纸张写上字或词句。
- 装小纸张用的碗一个。
- 给赢家的一份小礼物。

在圣诞聚会建议所用的字或词句：

平安夜	火鸡	树桐蛋糕	袜子
麋鹿	白雪	圣诞卡	棒棒糖
唱圣诞歌	红色	绿色	火腿
绵羊	鹿	礼物	星星
长袍	长靴	皮带	扣子
铃铛	圣诞树	烟火	丝带
婴儿耶稣	三位博士	牧羊人	天使

## 供晚餐时进行之问答题#1

(若所有人都围坐在餐桌旁)

把白纸传下去，请每位在座的人写一道问题，写完之后，把纸张集中起来。然后，各人将轮流抽出一张来，并回答纸上所写的问题。

在他们回答问题之后，他们可以尝试三次，猜猜这个问题是谁写的。如果，他们抽出的是自己写的问题，可以把纸放回去再抽另一张。

(你可以预先看过所有的问题，确保是恰当的，不致引起任何的不愉快或尴尬的情况。)

所需物资：

1. 每人一张白纸
2. 每人一支笔

## 供晚餐时进行之问答题#2

(若所有人都围坐在餐桌旁并不急着离开)

你可以在桌上玩其他的游戏，那些“被罚”的人（就是在那一轮输了的人），可以抽一张纸来回答上面的问题。

### (i) 从 1 到 100 猜其中的一个数目

请一个人从 1 到 100 之间，想一个数目，把它写在纸上。坐在桌旁的每一位，轮流猜那个数目是什么。在那一轮写上数目的那个人，要按所猜的数目，告诉大家是“高过”还是“低过”。但猜中的人要被罚。

例如：第一个人，他选的数目是 35。这个数字不要让任何人知道。写好之后，各人轮流猜，第一个猜的人可能猜它是 50，这个知道答案的人就说“低过”。（实际上，答案的范围现在已经缩小到 1 到 50 之间了！）那第 2 个猜的人，就可以从 1-50 之间再猜一个数字，如此类推。

答案的范围按各人所猜的数字，不断的缩小，直到有人终于避无可避，必须猜是 35 这个数字。这个人就要被罚抽出问题来回答。

### (ii) 轮流加水

预备两个纸杯，各杯百分之 75 装了水。（就是说大约四分之三杯水）

把其中一杯水放在桌子中间，各人轮流以另外那杯水，加些水进中间的杯子里，他们加水的时候要尽量小心，不要让中间那个杯里面的水溢出来！

这个游戏有趣的地方是看着每一个人，怎样拼住呼吸，非常小心的在杯中加进一滴水，然后，看到水的张力支撑住满满的一杯水，而松了一口气！但当他把“任务”交给下一位，现在，轮到这一位要紧张了！

那个使水溢出来的人，要被罚；就是从那叠纸中抽出一个问题来回答。

(剪出来, 折起来!)

那家餐馆或小贩摊, 是你认为全新加坡最好吃的?	什么动物是你最喜欢或最不喜欢的? 什么原因使你喜欢或不喜欢牠?
你生命中最尊敬的一个人是誰?	你生命中最感激的一个人是誰? 为什么?
发生在你身上最奇怪的一件事是什么?	如果有一份工作是你梦寐以求的, 这份工作是什么?
你曾经冒过的最大的险是什么?	你最喜欢的一部电影? 为什么?
你最喜欢的超级英雄是谁? 为什么?	你最喜欢到哪里度假?
你会煮或者煮得最好的一道菜, 是什么?	分享你吃的或购物的一个弱点。 (自由选择)
在麦当劳你通常叫什么吃 (如果你不吃快餐, 分享在咖啡店/小贩中心吃什么)?	生命中有什么挑战是你很想去尝试的?
你最不喜欢吃的食物是什么?	你最喜欢什么口味的冰淇淋?
你最好的朋友, 是什么原因使他成为你最好的朋友?	在 2017 年你最感恩的一件事是……
你认为自己是很有纪律或者是很懒惰的人, 为什么你会这样认为?	现在你是否正在朝向什么目标努力? 这个目标是什么?

## 圣诞歌

### 1. We Wish You A Merry Christmas

#### 我们祝您圣诞快乐

我们祝您圣诞快乐  
我们祝您圣诞快乐  
我们祝您圣诞快乐  
并新年如意

愿祝福降临  
到您的家庭  
恭祝您圣诞快乐  
并新年如意

### 2. Jingle Bells 铃儿响叮当

冲破大风雪  
我们坐在雪橇上  
奔驰过田野  
欢笑又歌唱

铃儿响叮当  
令人精神多欢畅  
今晚滑雪真快乐  
把滑雪歌儿唱

叮叮当！叮叮当！  
铃儿响叮当  
我们滑雪多快乐  
我们坐在雪橇上

叮叮当！叮叮当！  
铃儿响叮当  
我们滑雪多快乐  
我们坐在雪橇上

### 3. Hark The Herald Angels Sing

#### 听啊天使赞高声

听啊天使赞高声  
传报救主已降生  
恩典临地平安到  
神人此后能和好

兴起地上众生灵  
响应天上赞美声  
天唱地和乐欢腾  
基督降生伯利恒

听啊天使高声唱  
荣耀归于新生王

欢迎天来和平王  
欢迎公义的太阳  
带来生命与亮光  
使人复活医人伤

虚己撇下袍荣光  
降生救人免死亡  
降生使人得重生  
降生使人能高升

听啊天使高声唱  
荣耀归于新生王



#### 4. Silent Night 平安夜

平安夜 圣善夜  
万暗中 光华射  
照着圣母也 照着圣婴  
多少慈祥也 多少天真  
静享天 赐安眠  
静享天 赐安眠

平安夜 圣善夜  
牧羊人在旷野  
忽然看见了 天上光华  
听见天军唱 哈利路亚  
救主今夜降生  
救主今夜降生

平安夜 圣善夜  
神子爱光皎洁  
救赎宏恩的 黎明来到  
圣容发出来 荣光照  
耶稣我主降生  
耶稣我主降生

#### 5. Joy To The World 普世欢腾

普世欢腾 救主下降  
大地接祂为王  
惟愿众心 预备地方  
诸天万物 歌唱  
诸天万物 歌唱  
诸天 诸天 万物 歌唱

普世欢腾 主治万方  
民众首当 歌唱  
沃野洪涛 山石平原  
响应歌声 嘹亮  
响应歌声 嘹亮  
响应 响应 歌声 嘹亮

主藉真理 恩治万方  
要使万邦 证明  
上主公义 无限荣光  
主爱奇妙 莫名  
主爱奇妙 莫名  
主爱主爱 奇妙 莫名

## 圣诞歌（吉他和弦）

### 1. We Wish You A Merry Christmas

我们祝您圣诞快乐

G C  
我们祝您圣诞快乐  
A7 D7  
我们祝您圣诞快乐  
B7 Em  
我们祝您圣诞快乐  
C D7 G  
并新年如意

副歌：

G D  
愿祝福降临  
C D7 G  
到您的家庭  
D G C  
恭祝您圣诞快乐  
C D G  
并新年如意

### 2. Jingle Bells 铃儿响叮当

D  
冲破大风雪  
G  
我们坐在雪橇上  
Em A7  
奔驰过田野  
D  
欢笑又歌唱

D  
铃儿响叮当  
D7 G  
令人精神多欢畅  
Em A  
今晚滑雪真快乐  
A7 D  
把滑雪歌儿唱

副歌：

D  
叮叮当！叮叮当！  
D7  
铃儿响叮当  
G D  
我们滑雪多快乐  
E7 (A7) A7 (D)  
我们坐在雪橇上

### 3. Hark The Herald Angels Sing

#### 听啊天使赞高声

D            A  
听 啊 天 使 赞 高 声  
G            A    D  
传 报 救 主 已 降 生  
D            A  
恩 典 临 地 平 安 到  
Em          A  
神 人 此 后 能 和 好

F#m         G  
兴 起 地 上 众 生 灵  
F#m         G    A  
响 应 天 上 赞 美 声  
G            Em  
天 唱 地 和 乐 欢 腾  
A            Em A7 D  
基 督 降 生 伯 利 恒

G            Em  
听 啊 天 使 高 声 唱  
A            Em A7 D  
荣 耀 归 于 新 生 王

D            A  
欢 迎 天 来 和 平 王  
G            A    D  
欢 迎 公 义 的 太 阳  
D            A  
带 来 生 命 与 亮 光  
Em          A  
使 人 复 活 医 人 伤

F#m         G    A  
虚 己 撇 下 袍 荣 光  
F#m                 G            A  
降 生 救 人 免 死 亡  
G            Em  
降 生 使 人 得 重 生  
A    Em    A7   D  
降 生 使 人 能 高 升

G            Em  
听 啊 天 使 高 声 唱  
A            Em A7 D  
荣 耀 归 于 新 生 王

#### 4. Silent Night 平安夜

A  
平安夜圣善夜  
Bm E A A7  
万暗中光华射  
D Bm A A7  
照着圣母也照着圣婴  
D Bm A  
多少慈祥也多少天真  
E E7 A F#m  
静享天赐安眠  
A E A  
静享天赐安眠

A  
平安夜圣善夜  
Bm E A A7  
牧羊人在旷野  
D Bm A A7  
忽然看见了天上光华  
D Bm A  
听见天军唱哈利路亚  
E E7 A F#m  
救主今夜降生  
A E A  
救主今夜降生

A  
平安夜圣善夜  
Bm E A A7  
神子爱光皎洁  
D Bm A A7  
赎宏恩的黎明来到  
D Bm A  
圣容发出来荣光普照  
E E7 A F#m  
耶稣我主降生  
A E A  
耶稣我主降生

#### 5. Joy To The World 普世欢腾

C G C  
普世欢腾救主下降  
F G C  
大地接祂为王  
C  
惟愿众心预备地方  
C  
诸天万物歌唱  
G  
诸天万物歌唱  
C F G C  
诸天诸天万物歌唱

C G C  
普世欢腾主治万方  
F G C  
民众首当歌唱  
C  
沃野洪涛山石平原  
C  
响应歌声嘹亮  
G  
响应歌声嘹亮  
C F G C  
响应响应歌声嘹亮

C G C  
主藉真理恩治万方  
F G C  
要使万邦证明  
C  
上主公义无限荣光  
C  
主爱奇妙莫名  
G  
主爱奇妙莫名  
C F G C  
主爱主爱奇妙莫名

## 个人见证指导

圣诞节对你来说有何意义？耶稣如何进入你的生命？

(5 分钟)

将你的个人见证和圣诞派对的主题融合起来。

让以下的问题指导你写出个人见证：

### 1) 信主之前，你的生命如何？

- 什么让你渴慕神？

### 2) 你如何成为基督徒？

- 谁向你介绍耶稣基督？
- 你对神有什么理解，神做了什么来告诉你祂爱你？
- 当时，跟随耶稣的选择是怎样呈现在你面前的？
- 为什么你会做出决定要相信神？
- 你怎样邀请耶稣进入你的生命？

### 3) 信主之后，你的生命如何？

- 你将生命交给耶稣后，生命有了什么改变？
- 你信主有多久？
- 神如何帮助你解决信主前所面对的问题或挣扎？
- 在你成为基督徒至今，写下三样要感谢神的事。

## 一对一分享（约翰福音3:16演示）

### 不同的回应

分享的当儿，宾客们也许会有不同的反应。我们要如何应对不同的反应，请看以下：

#### ❖ 如果宾客说“愿意”接受救恩，你可以引用经文确定他 / 她的决定

- 翻开圣经到约翰福音1:12
- 让宾客读出经文。
- 问宾客：“当你接受耶稣进入你生命后，你的身份就是什么？”  
回答：神的儿女。
- 祝贺宾客所做的决定。

问宾客是否与有任何祷告事项。为宾客作祝福的祷告，使圣灵大大充满他。

祷告：

主耶稣，我感谢（宾客的名字）所得的救恩。我祷告圣灵来充满他 / 她，让他 / 她每一天经历祢的爱。我祈求十字架满满的祝福临到他 / 她身上。请引领他 / 她走祢的道路，祢保护围绕着他 / 她。奉耶稣的名求，阿门。

- 邀请宾客参加小组聚会和教会的感恩聚会。

#### ❖ 如果宾客还没预备好接受耶稣，但愿意进一步认识神，你可以这样说：

现在你还没有预备好接受耶稣，这点我可以理解。但是，正如我刚刚分享的，神是真实的，祂听我们祷告。我可以为你祷告，求神向你显现，帮助你在生活中经历祂对你的爱。如果你愿意，请你跟着我祷告，真诚地相信你所说的每一句话。

做“慕道者”的祷告：

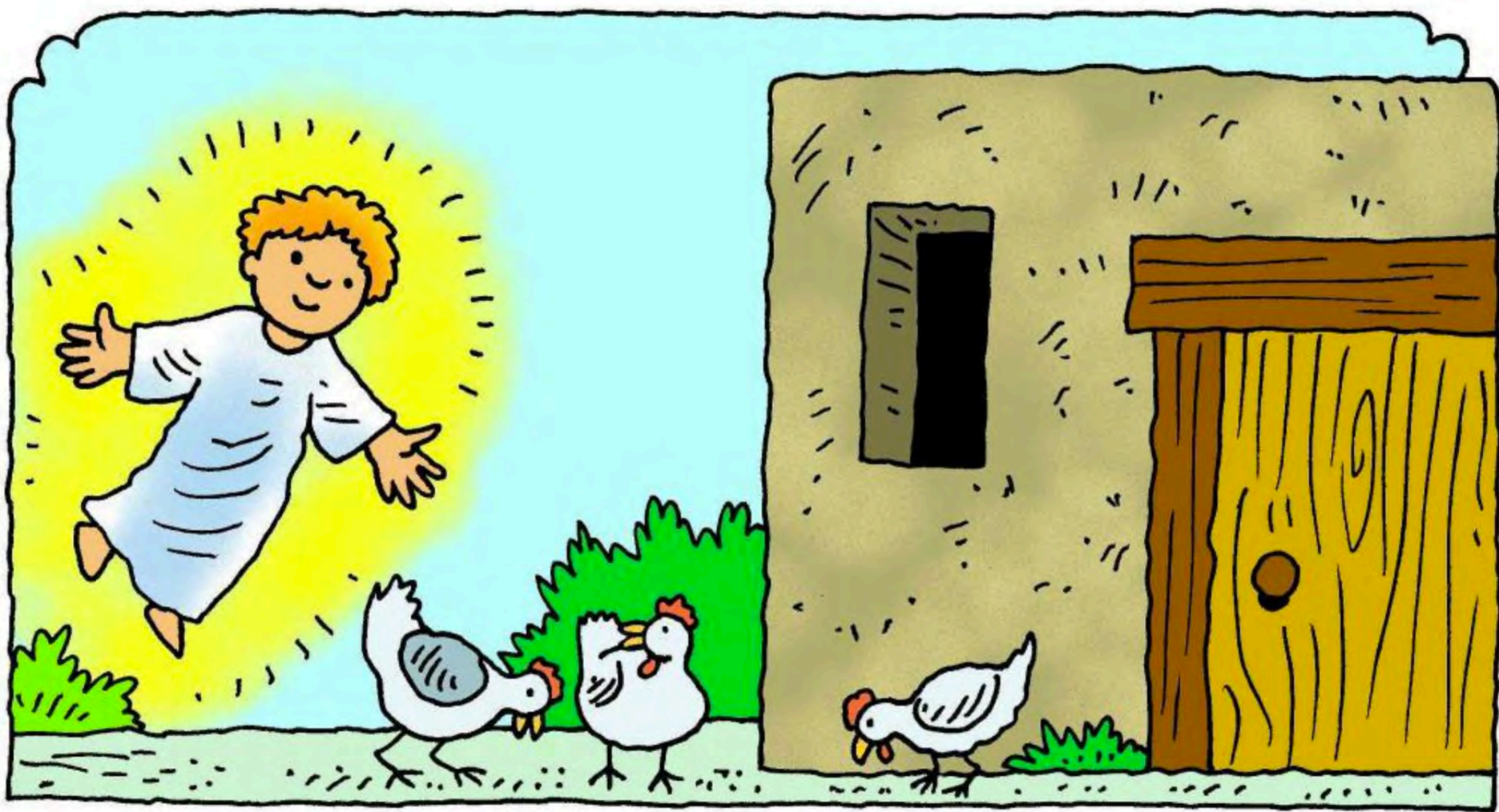
亲爱的主耶稣，虽然我不认识祢，但是求祢让我知道祢是真实的。帮助我愿意进一步认识祢，求祢向我显现，正如祢向其他基督徒显现一样。帮助我认识祢的爱与光，感谢祢听我的祷告。奉主耶稣的名求，阿门。

#### ❖ 如果宾客“不愿意”接受救恩，你可以尝试了解他 / 她有什么苦衷，然后为他 / 她作祝福的祷告。

祷告：

主啊，感谢祢让我有机会和（宾客的名字）分享祢的爱。求主赐给他 / 她有健康的身体和常常喜乐的心情。好叫有一天，（宾客的名字）能够认识祢、与祢同行。愿祢的真理存留在他 / 她心里。感谢祢，祷告奉主耶稣的名求，阿门。

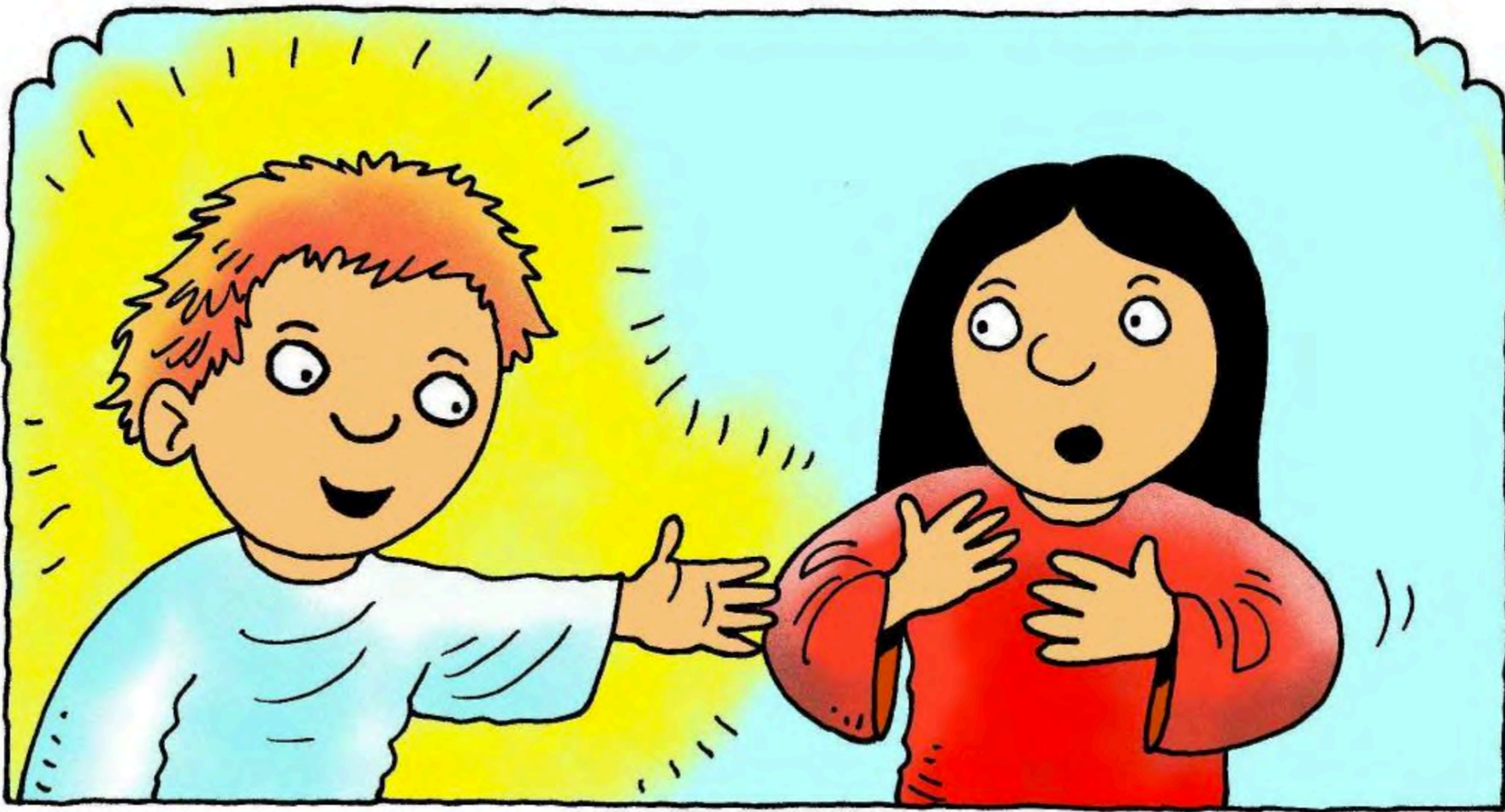
- 邀请宾客参加小组聚会和教会的感恩聚会。



# 图片 1

很久以前，在大约2000年前，神差派一位天使来到一位住在拿撒勒的年轻女子面前。她的名叫马利亚。她已经许配给约瑟，但还没有结婚。





## 图片 2

天使告诉她，她会从圣灵怀孕，她将为孩子取名为耶稣。祂将被称为以马内利，意思就是“神与我们同在”。祂会拯救祂的子民。



## 图片 3

那时，罗马的帝王要求人民都回到他们的家乡去。于是，马利亚和约瑟长途跋涉从拿撒勒回返约瑟的家乡，伯利恒。约瑟和马利亚步行缓慢，因为马利亚的孩子即将出生。





## 图片 4

当他们抵达伯利恒，就到处寻找住处。可是，每间旅馆都客满。直到他们来到最后一间旅馆。尽管主人欢迎他们，但只有给动物睡觉的马房有地方让他们住下。





## 图片 5

他们终于有了住宿的地方，但那是又脏又臭，而且很不卫生的地方。那是一个不适合生小孩的地方。马利亚却在马房里生下耶稣。

小耶稣以布条包裹着，放在马槽里，一个用来喂食动物的槽。





## 图片 6

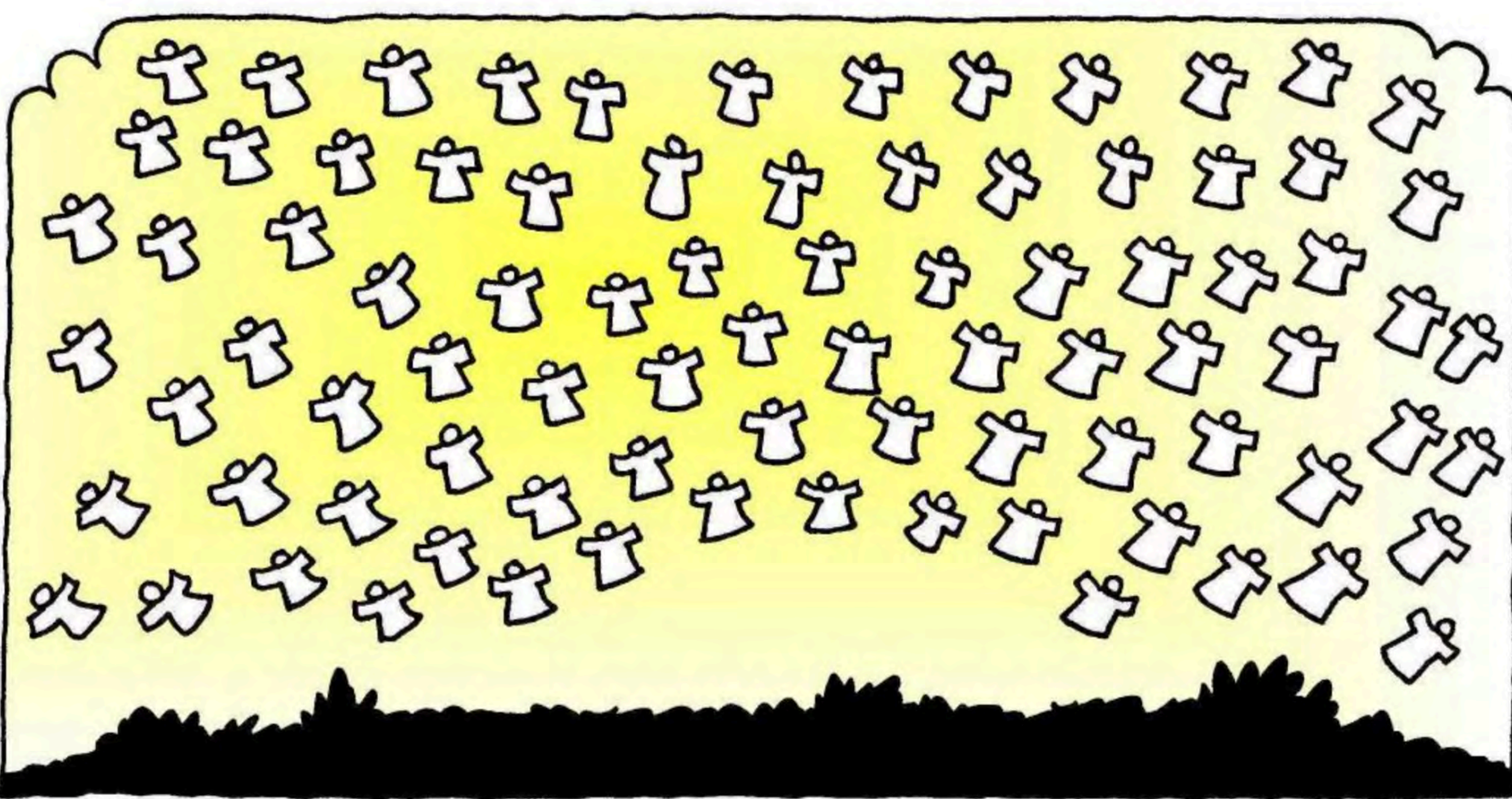
与此同时，有一群牧羊人在附近的田野里看守羊群。



## 图片 7

突然间，一位天使出现在他们面前，他们为此感到震惊！神荣耀的亮光照在他们身上，天使对他们说：“不要害怕，我有好消息带给你们，这将使每个人都感到快乐。今天在大卫王的家乡，一位救主为你们诞生了，祂是主基督。你会认得祂，因为祂被布条包裹着，躺在马槽里。”

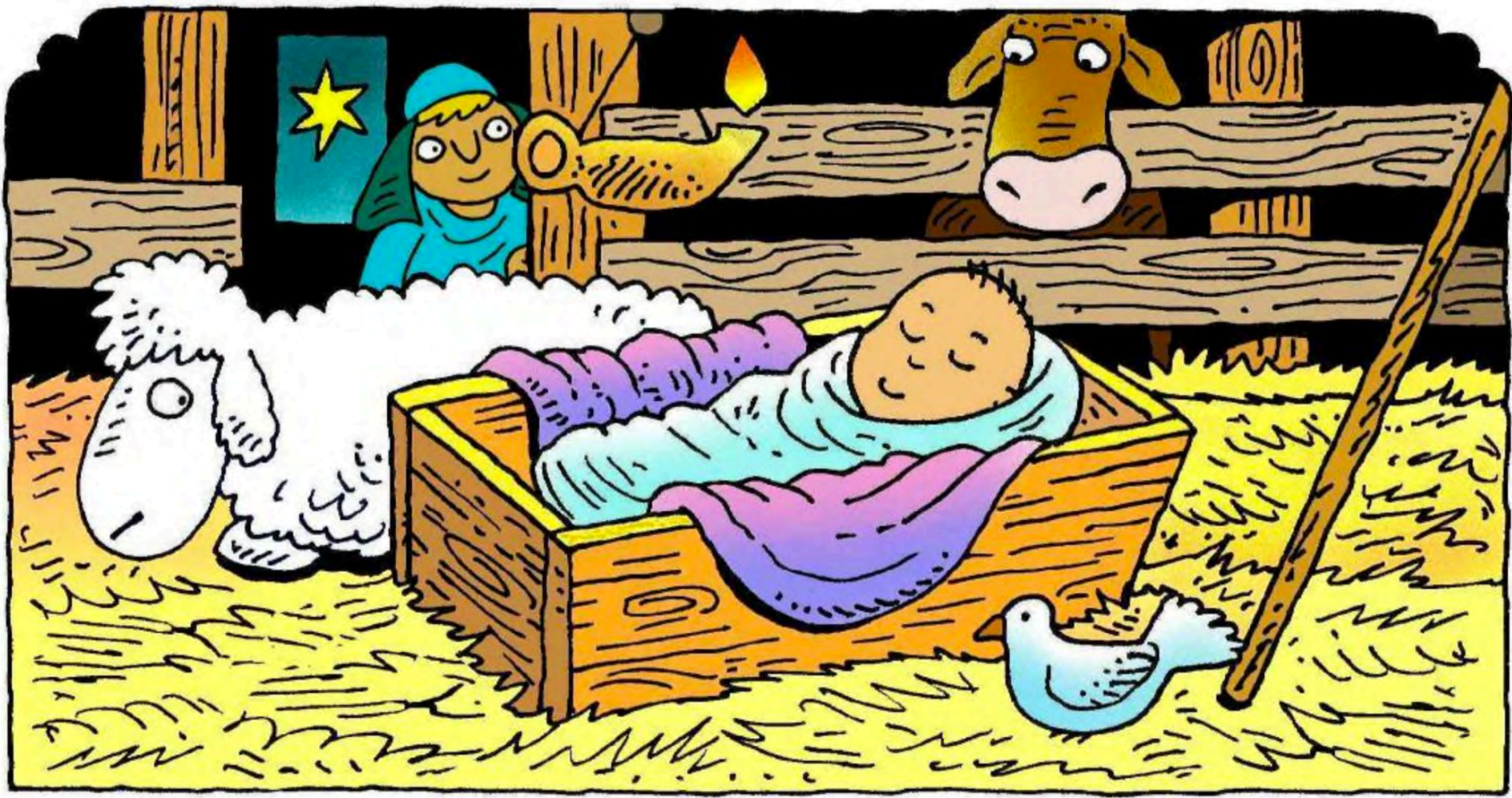




## 图片 8

突然间，许多天使从天而降，一同赞美神。他们同颂赞：“在至高之处，荣耀归于神！在地上，平安归于他所喜悦的人！”



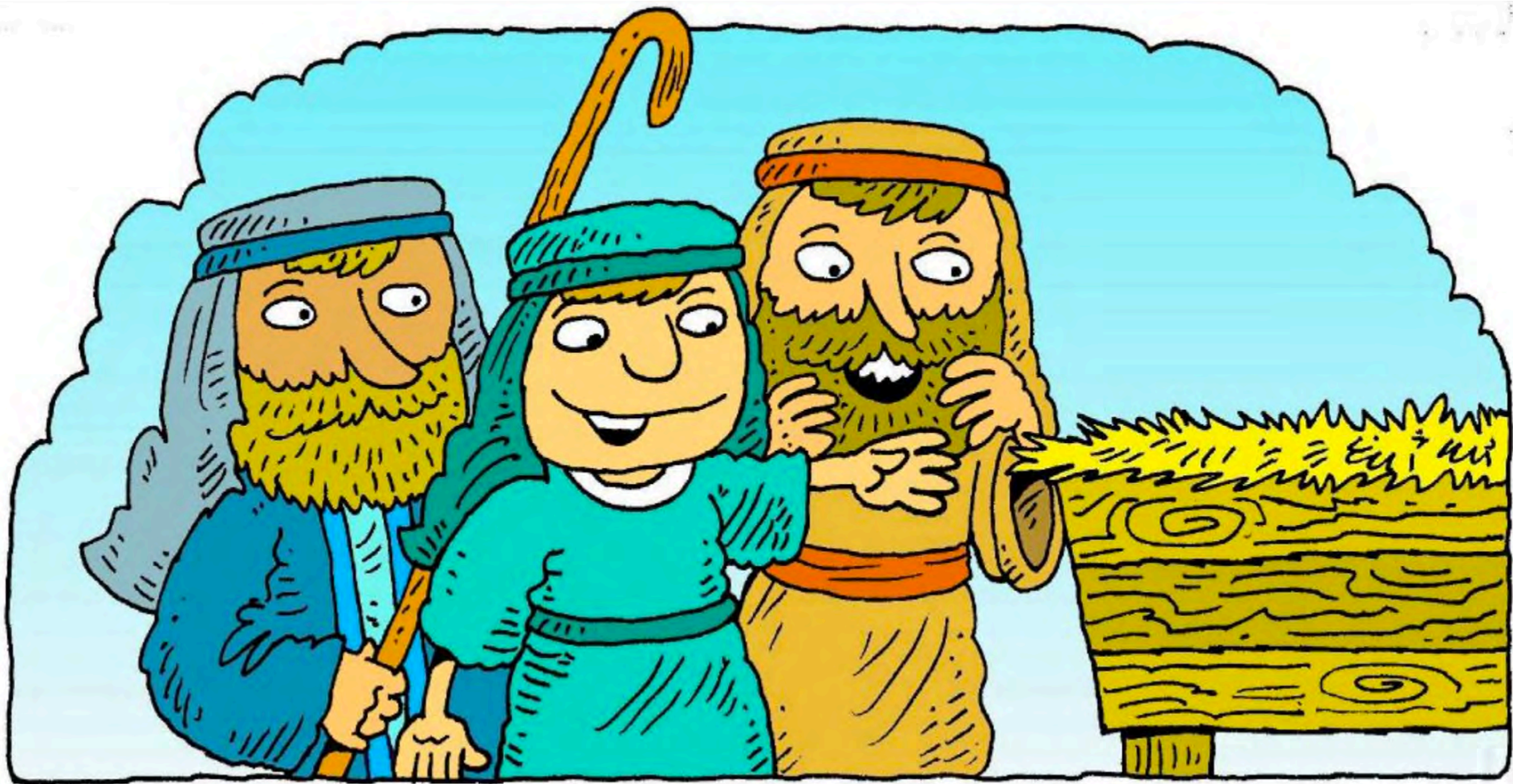


## 图片 9

天使离开回到天堂后，牧羊人对彼此说：“让我们一起上伯利恒去看看神所告诉我们的。”他们匆匆来到伯利恒，发现了马利亚和约瑟。他们看见婴儿躺在马槽里。

牧羊人告诉大家关于婴儿的事，人们对神的儿子出生在马房里的事件感到惊讶。



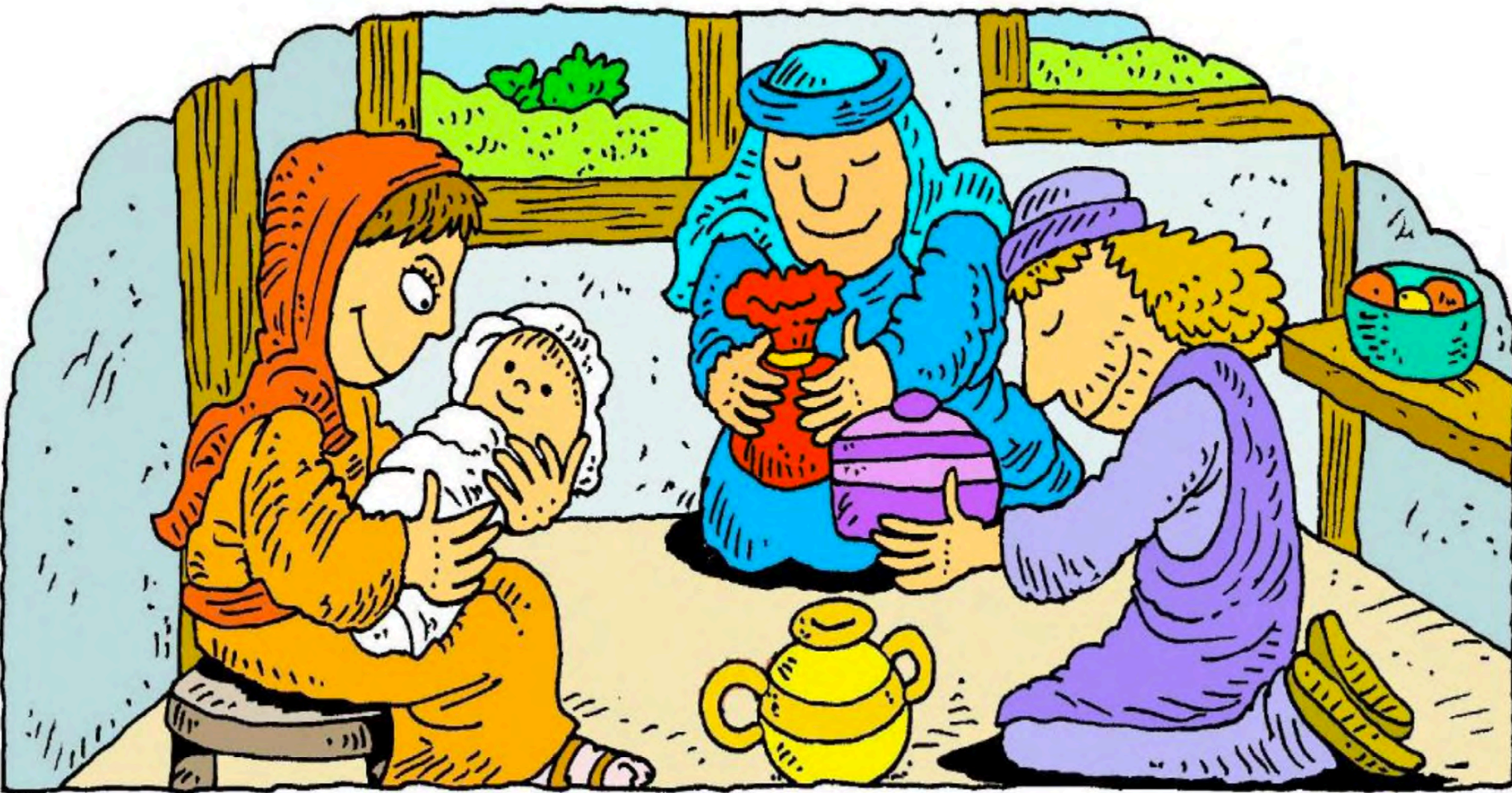


## 图片 10

当耶稣出生在伯利恒的村庄时，三位来自东方的博士来到了耶路撒冷。他们跟着天空的一颗星，想要寻找耶稣和敬拜祂。

他们在东方所看见的星星向前移动，直到停在耶稣的所在地。





## 图片 11

当三位博士进入房子，看见马利亚与婴儿，就俯伏敬拜祂。他们拿出黄金、乳香和没药为礼物献给祂。





## 图片 12

这一切在2000多年前发生。有位天使告诉马利亚她会怀有一个非常重要的婴儿。这位婴儿如此重要，就连天使也显现宣告祂的诞生；来自远方的牧人和博士都来拜见和敬拜祂。

为何这位婴儿如此重要呢？因为祂是神的儿子，耶稣，祂来是要拯救整个世界。祂长大后救了许多人，也医治了很多人。

## 1. 与儿童分享圣诞节的故事

### 分享之前的开场白

“我们在今天的圣诞节派对里享受了不少乐趣，但你们是否知道欢庆圣诞节的真正原因？圣诞节不仅仅只是关于礼物，美食或与家人欢聚，我们欢庆的真正原因是耶稣，一份最大的礼物！”

“耶稣是神的儿子，祂在圣诞节时诞生，为了一个非常重要的原因。就让我与你分享第一个圣诞夜所发生的事。”

### 选项（一）：观赏视频

#### 预备

- 挑选一位小组成员或 G 代儿童的孩童，分享一段 2-3 分钟的见证。分享神如何透过应允祷告、神迹奇事或者医治来彰显祂的真实。确保见证的内容能让儿童容易明白。
- 从这个网页下载“耶稣诞生的故事”视频 (<https://vimeo.com/83109095>)。
- 从电视或手提电脑播放视频。

#### 视频播放指示

- 播放视频直到结束，包括结尾的歌曲。若不想播放结尾的歌曲，可在 2 分 05 秒处停止视频。
- **总结圣诞节的故事** - “这一切发生在 2000 多年前。一位天使告诉马利亚她将怀有一个孩子。这婴儿的身份非常特殊，使得天使来宣布祂的降世，远方的牧羊人和博士来迎接和敬拜祂。这婴儿为何如此特殊？因为祂是神的儿子，耶稣。祂降世成为世界的救主。祂长大后救赎世人，以及医治病人。”
- **进入见证的分享** - “耶稣不只是在很久很久以前救赎世人。祂今天仍然在救赎和帮助我们。现在让我邀请\_\_\_\_\_来分享耶稣如何在他的生命中带来改变。”

#### 分享见证

- **进入“突破障碍”** - “谢谢你的分享！耶稣是真实的！祂通过奇妙的方式来拯救我们。现在，我们将分成小组，利用一本贴纸小册子来和你分享有关耶稣的故事以及祂如何拯救世界。”

将儿童分成 4-5 人的小组分享“突破障碍”。（参考以下“突破障碍”的步骤引导）



## 选项（二）：使用图片分享圣诞节的故事

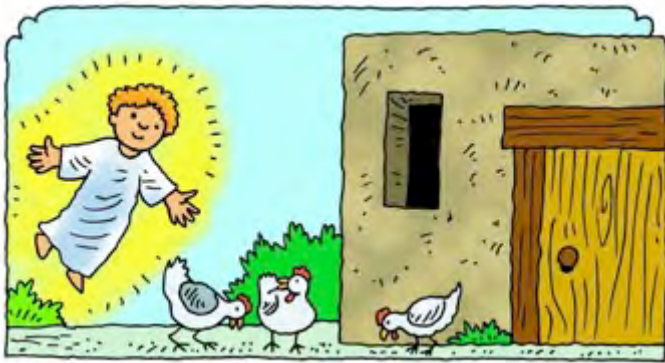
### 预备

- 将圣诞节的故事图片以彩色打印在 A3 纸上 - 图片在正面，文字在背面以方便解说
- 确保图片的排列按照顺序

### 指示

- 安排孩童面对解说员和图片就坐
- 按顺序解说每个图片的文字
- 可由两位成人轮流解说故事
- 如果你的小组里有小学高年级的 G 代儿童，可考虑由他们解说故事

图片 1



很久以前，在大约 2000 年前，神差派一位天使来到一位住在拿撒勒的年轻女子面前。她的名叫马利亚。她已经许配给约瑟，但还没有结婚。

图片 2



天使告诉她，她会从圣灵怀孕，她将为孩子取名为耶稣。祂将被称为以马内利，意思就是“神与我们同在”。祂会拯救祂的子民。

图片 3



那时，罗马的帝王要求人民都回到他们的家乡去。于是，马利亚和约瑟长途跋涉从拿撒勒回返约瑟的家乡，伯利恒。约瑟和马利亚步行缓慢，因为马利亚的孩子即将出生。



图片 4



当他们抵达伯利恒，就到处寻找住处。可是，每间旅馆都客满。直到他们来到最后一间旅馆。尽管主人欢迎他们，但只有给动物睡觉的马房有地方让他们住下。

图片 5



他们终于有了住宿的地方，但那是又脏又臭，而且很不卫生的地方。那是一个不适合生小孩的地方。马利亚却在马房里生下耶稣。

小耶稣以布条包裹着，放在马槽里，一个用来喂食动物的槽。

图片 6



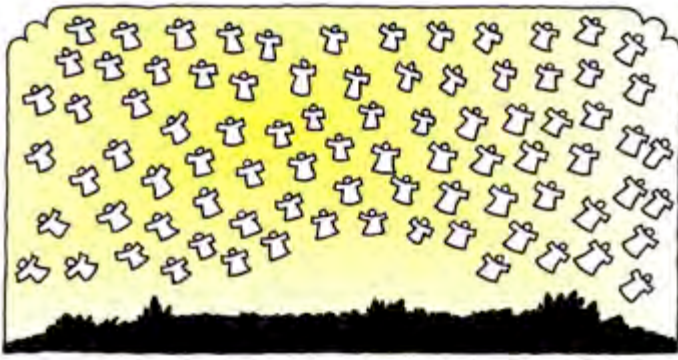
与此同时，有一群牧羊人在附近的田野里看守羊群。

图片 7



突然间，一位天使出现在他们面前，他们为此感到震惊！神荣耀的亮光照在他们身上，天使对他们说：“不要害怕，我有好消息带给你们，这将使每个人都感到快乐。今天在大卫王的家乡，一位救主为你们诞生了，祂是主基督。你会认得祂，因为祂被布条包裹着，躺在马槽里。”

图片 8



突然间，许多天使从天而降，一同赞美神。他们同颂赞：“在至高之处，荣耀归于神！在地上，平安归于他所喜悦的人！”

图片 9



天使离开回到天堂后，牧羊人对彼此说：“让我们一起上伯利恒去看看神所告诉我们的。”他们匆匆来到伯利恒，发现了马利亚和约瑟。他们看见婴儿躺在马槽里。

牧羊人告诉大家关于婴儿的事，人们对神的儿子出生在马房里的事件感到惊讶。

图片 10



当耶稣出生在伯利恒的村庄时，三位来自东方的博士来到了耶路撒冷。他们跟着天空的一颗星，想要寻找耶稣和敬拜祂。

他们在东方所看见的星星向前移动，直到停在耶稣的所在地。

图片 11



当三位博士进入房子，看见马利亚与婴儿，就俯伏敬拜祂。他们拿出黄金、乳香和没药为礼物献给祂。



图片 12



这一切在 2000 多年前发生。有位天使告诉马利亚她会怀有一个非常重要的婴儿。这位婴儿如此重要，就连天使也显现宣告祂的诞生；来自远方的牧人和博士都来拜见和敬拜祂。为何这位婴儿如此重要呢？因为祂是神的儿子，耶稣，祂来是要拯救整个世界。祂长大后救了许多人，也医治了很多人。

图片取自 <http://www.lambsongs.co.nz>

- **进入见证的分享** - “耶稣不只是在很久很久以前救赎世人。祂今天仍然在救赎和帮助我们。现在让我邀请\_\_\_\_\_来分享耶稣如何在他的生命中带来改变。”

### 分享见证

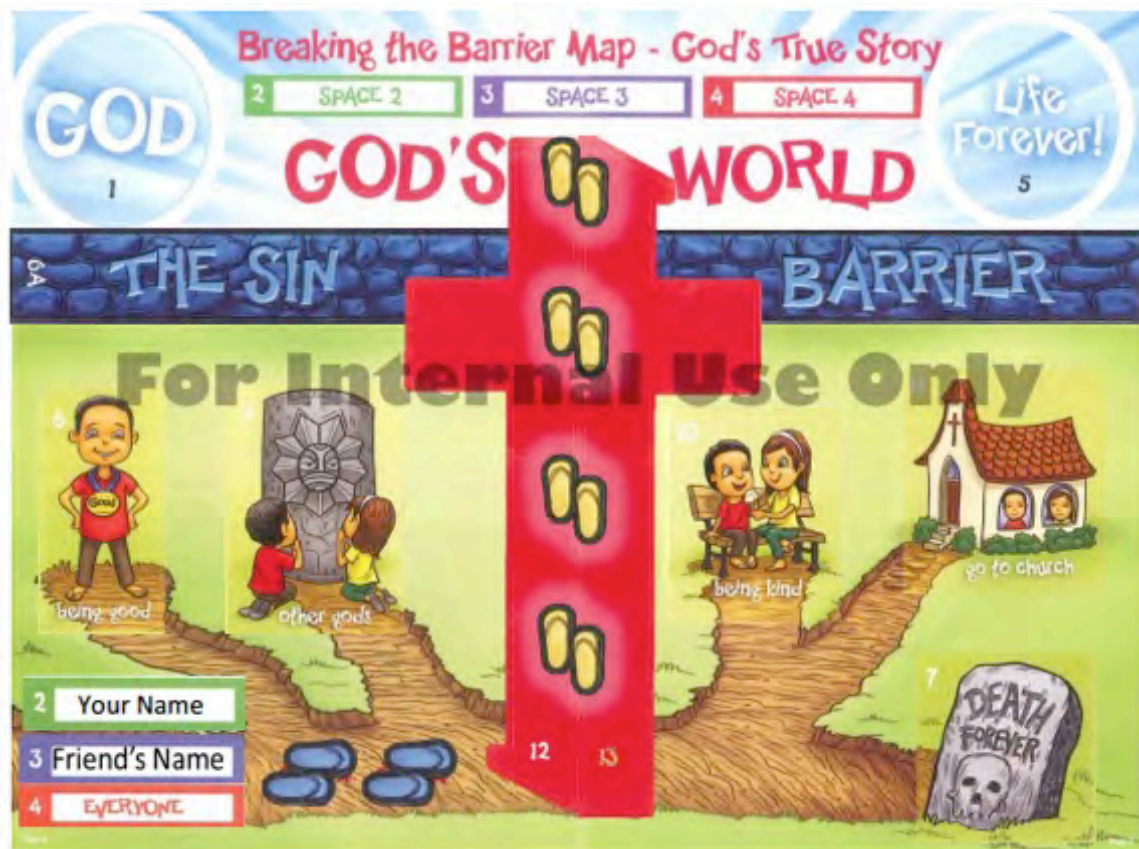
- **进入“突破障碍”** - “谢谢你的分享！耶稣是真实的！祂通过奇妙的方式来拯救我们。现在，我们将分成小组，利用一本贴纸小册子来和你分享有关耶稣的故事以及祂如何拯救世界。”

将儿童分成 4-5 人的小组分享“突破障碍”。（参考以下“突破障碍”的步骤引导）

## 2. “突破障碍”步骤引导

“突破障碍”是一本贴纸小册子，是 G 代儿童向儿童分享福音的方式。册子依照约翰 3:16 图表的顺序，让儿童在每个步骤贴上一张贴纸。册子包括步骤讲稿，但若你想提早预备可参阅以下概述。

所有贴纸贴上后的完成品：



- 1) 向孩子们解释我们有一位伟大的神，祂创造了宇宙！祂创造了星星、月亮、太阳、树木、动物和所有的一切！（贴上贴纸 1）



- 2) 神创造了你和我，祂创造了每一个人！  
（在贴纸 2 写上孩子的名，在贴纸 3 写上你的名，再将贴纸 2、3、4 贴上）



- 3) 神要我们永远与祂生活在一起。（贴上贴纸 5）



- 4) 可是，人们说：“我们不要神。我们要自己生活。我们要自己作决定要不要做坏人。”这就是罪。我们都曾经这样做过。（贴上贴纸 6A 和 6B）



- 5) 当我们犯罪时，就好像在神与我们之间筑起了一道障碍。(将贴纸 2、3、4 移到图下方)

- 6) 罪破坏了我们的生活。最后，我们将永远死亡。（贴上贴纸 7）



- 7) 有些人想要回去和神在一起，他们尝试通过各种各样的途径。我们尝试去做个好人，但是却做得不够好！（贴上贴纸 8）



- 8) 有些人向其他的神寻求帮助，但是那些神却不是真神！（贴上贴纸 9）



- 9) 我们尝试去对别人好一点，但是我们却最爱自己！（贴上贴纸 10）



10) 我们尝试到教会去，但是我们的内心却依然没有改变！（贴上贴纸 11）  
我们无法自己去突破罪的障碍。



11) 神非常爱我们，祂差祂的儿子，耶稣到这世界上来。（贴上贴纸 12）  
这就是我们欢庆圣诞节的原因——耶稣的诞生！祂是世界的救主。

12) 人们非常憎恨耶稣，他们把祂钉死在十字架上。祂担当了我们的罪。耶稣并不是永远地死了。祂死后复活，并且回到神那里。（贴上贴纸 13）  
耶稣胜过死亡！现在我们可以回到神那里去！耶稣除去了罪的障碍，太好了！



13) 如果你要寻找神和祂所赐的美好生命，你必须来到十字架前。（贴上蓝色拖鞋）  
求神赦免你的罪。（贴上金色拖鞋）

14) “今天，耶稣要让你知道祂爱你，即使你曾经犯错。祂选择当你的朋友。祂是圣诞节最大的礼物。你愿意让耶稣进入你的心中，成为你的朋友吗？你愿意跟随耶稣吗？”

15) 如果孩子回答“愿意”，请他/她与你重复以下的祷告：  
“亲爱的耶稣，谢谢祢选择爱我。谢谢祢永无止境的爱。今天我选择来爱祢。我愿意祢来成为我的救主和朋友。求祢原谅我一切的过犯。奉主耶稣的名祷告，阿门！”

## 交换礼物的方式

### 1. 猜谁是送礼物者

指示：

- a. 每个人出席的时候，组长将他们带来的礼物标上号码，再各别给他们一张写有相同号码的纸。
- b. 组长叫大家在那张纸上写下自己的名字以及一个关于自己的趣事。然后，将那张纸放入一个碗、礼袋或帽子里。
- c. 礼物交换的时候，组长抽出一张纸。接着读出纸上所写的趣事，但不念出名字或号码。
- d. 大家可以猜一猜纸上所写的人是谁。第一个猜对者将获得那份礼物，并把机会让给其他还没拿到礼物的人猜。
- e. 游戏持续直到大家都拿到礼物为止。这个比较好玩，大家容易参与。人想要得到礼物总会比较积极参与。

### 2. 只要祝福你

指示：

- a. 每个人出席的时候，组长将他们带来的礼物标上号码。
- b. 派对结束前，组长叫大家坐下，并传一个装着写有号码的纸的碗、容器或礼袋。
- c. 每人抽一张纸。然后，组长开始一一叫出号码，从“1”开始。抽到“1”的朋友就会得到标有“1”的礼物。
- d. 游戏持续直到大家都拿到礼物为止。
- e. 组长确保没人拿到自己带来的礼物。若有人拿到自己带来的礼物，身边的人就和他交换。



### 3. 右氏庆祝圣诞节

指示：

- a. 大家围成一个圈子，手里拿着他们带来的礼物。
- b. 组长呼吁“开始”，每人把手上的礼物传给左边的朋友。
- c. 组长开始大声读以下的故事。每当组长读到“左”或“右”时，礼物就按“左”或“右”次序传。
- d. 当故事结束时，每人手里拿的礼物就属于他的。

#### 礼物交换的故事

昨天妈妈去 NTUC 买了蔬菜、火鸡、火腿，又买了一些香肠准备圣诞节晚餐。爸爸却带了哥哥义佐，姐姐幼谦，弟弟恩佐去买礼物。哥哥希望有一枚新手表，又想有一双新球鞋。但最后选了一枚手表。姐姐幼谦期待有一个新的包包。弟弟恩佐就说：“姐姐，你已经有那么多包包，为何又要买多一个呢？”这时爸爸就对弟弟恩佐说：“弟弟，难道你不知道，包包是女孩子的最爱吗？”

妈妈从冰箱拿出来她从 NTUC 买回家的东西开始准备晚餐。妈妈希望义佐尽快回家帮她去 NTUC 补货，期待幼谦回来帮她洗菜。但他们却无影无踪！

这时弟弟恩佐跑进屋里生气地对妈妈说：“爸爸不公平，他买了礼物给哥哥和姐姐，却没有买给我！”这时，爸爸就牵着弟弟恩佐到圣诞树旁对弟弟说：“你的礼物早已准备好了，你自己去找吧！”弟弟就在圣诞树的右边找到一件写着“恩佐，圣诞快乐”而在左边拿了一件最大包的礼物也写上他的名。弟弟很高兴就跑去厨房告诉妈妈。

饭后爸爸就对孩子们说：“圣诞节最好的礼物是有钱买不到的，那就是‘主耶稣基督’——上帝神圣的交换。并祝大家圣诞节快乐，圣诞蒙恩，愿上帝保佑大家过一个平安的圣诞节！” Amen！